

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh permainan obstacle course terhadap hasil belajar tolak peluru pada siswa SMP Negeri 13 Medan. Berdasarkan analisis data, deskripsi pengujian hasil penelitian, dan diskusi, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh signifikan permainan obstacle course terhadap hasil belajar pada siswa SMP Negeri 13 Medan pada materi tolak peluru, dengan nilai rata-rata meningkat dari 44,6 pada pretest menjadi 80,0 pada posttest dimana presentasi kenaikannya sebesar 79,3 % dari pretest ke posttest.

5.2 Saran

Pada hasil penelitian maka dibuat saran :

1. Bagi para pendidik, disarankan untuk menerapkan permainan obstacle course dalam proses pembelajaran sebagai salah satu pilihan metode dalam mata pelajaran PJOK guna meningkatkan pencapaian hasil belajar siswa
2. Apabila ingin melaksanakan penelitian dengan judul yang sama diharapkan agar penelitian yang dilakukan lebih disempurnakan lagi.