

ABSTRAK

Zsevtta Samuel, NIM: 7223510019, "Pengaruh *Shift* Kerja dan Beban Kerja Terhadap *Work Fatigue* Pada Perawat Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Umum Haji Medan".

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis pengaruh shift kerja dan beban kerja terhadap work fatigue pada perawat instalasi rawat inap RSUD Haji Medan. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan asosiatif yang bertujuan untuk mengetahui hubungan serta pengaruh antar variabel yang diteliti. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh perawat instalasi rawat inap RSUD Haji Medan yang berjumlah 283 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling dengan penentuan jumlah sampel menggunakan rumus Hair sehingga diperoleh sebanyak 110 responden yang memenuhi kriteria penelitian. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner kepada responden yang kemudian diolah menggunakan bantuan program SPSS versi 26. Metode analisis data yang digunakan adalah analisis regresi linear berganda untuk mengetahui pengaruh masing-masing variabel independen terhadap variabel dependen.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara parsial shift kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap work fatigue dengan nilai t hitung sebesar 10,314 yang lebih besar dari t tabel 1,982 dan nilai signifikansi sebesar 0,000 yang lebih kecil dari 0,05. Beban kerja juga berpengaruh positif dan signifikan terhadap work fatigue dengan nilai t hitung sebesar 8,081 yang lebih besar dari t tabel 1,982 dan nilai signifikansi sebesar 0,000 yang lebih kecil dari 0,05. Secara simultan shift kerja dan beban kerja berpengaruh signifikan terhadap work fatigue dengan nilai F hitung sebesar 120,971 yang lebih besar dari F tabel 2,08 dengan nilai signifikansi 0,000. Nilai koefisien determinasi sebesar 0,688 menunjukkan bahwa 68,8% work fatigue dapat dijelaskan oleh variabel shift kerja dan beban kerja, sedangkan sisanya sebesar 31,2% dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian ini.

Kata Kunci: Shift Kerja, Beban Kerja, Work Fatigue.

ABSTRACT

Zsevta Samuel, NIM: 7223510019, " The Effect of Work Shifts and Workload on Work Fatigue Among Inpatient Nurses at Haji Medan General Hospital".

This study aims to determine and analyze the effect of work shifts and workload on work fatigue among nurses in the inpatient installation of Haji Medan General Hospital. This research employed a quantitative method with an associative approach to identify the relationships and influences among the variables studied. The population in this study consisted of all nurses in the inpatient installation of Haji Medan General Hospital, totaling 283 individuals. The sampling technique used was purposive sampling, and the sample size was determined using the Hair formula, resulting in 110 respondents who met the research criteria. Data collection was conducted through the distribution of questionnaires to respondents, which were then processed using SPSS version 26. The data analysis method used was multiple linear regression analysis to determine the effect of each independent variable on the dependent variable.

The results showed that partially, work shifts had a positive and significant effect on work fatigue with a calculated t-value of 10.314, which is greater than the t-table value of 1.982, and a significance value of 0.000, which is less than 0.05. Workload also had a positive and significant effect on work fatigue with a calculated t-value of 8.081, which is greater than the t-table value of 1.982, and a significance value of 0.000, which is less than 0.05. Simultaneously, work shifts and workload had a significant effect on work fatigue with a calculated F-value of 120.971, which is greater than the F-table value of 2.08, with a significance value of 0.000. The coefficient of determination value of 0.688 indicates that 68.8% of work fatigue can be explained by work shift and workload variables, while the remaining 31.2% is influenced by other factors outside this study.

Keywords: Work Shift, Workload, Work Fatigue.