

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, Steffi & Muhammad Taufik Syastra. (2015). *Pemanfaatan Media Pembelajaran Berbasis Teknologi Informasi Bagi Siswa Kelas X Sma Ananda Batam*. Jurnal, CBIS, Volume 3, No 2: 79.
- Albet. (2019). *Pengembangan model pembelajaran berbasis teknologi*. Jakarta: Media Edukasi.
- Amir Hamzah, *Metode Penelitian Kualitatif*. Malang: Literasi Nusantara Abadi, 2018.
- Anggriawan, C. O., Januarto, O. B., & Kurniawan, A. W. (2019). *Pengembangan pembelajaran teknik dasar guling depan dan guling belakang pada senam lantai melalui multimedia interaktif untuk kelas VII SMP Negeri 1 Sumberpucung Kabupaten Malang*. Jurnal Riset Physical Education, 10(2), 92–100.
- Arfani, L. (2018). *Pelita Bangsa Pelestari Pancasila*, 11(2).
- Arifin, M. (2006). *Ilmu dan seni mengelola pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Arsyad, (2015). *Media pembelajaran*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Arsyad, A. (2017). *Media pembelajaran*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Arsyad, Azhar. (2013). *Media Pembelajaran*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Bangun, S. Y., & Syahputra, I. (2017). *Peningkatan hasil belajar tolak peluru melalui penerapan strategi pembelajaran resiprokal*. Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia, 13(2), 65–71.
- Daryanto. (2016). *Media pembelajaran*. Yogyakarta: Gava Media.
- Depdiknas. (2008). *Panduan pengembangan bahan ajar*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- Edouard, P., Steffen, K., Junge, A., Leglise, M., Soligard, T., & Engebretsen, L. (2018). *Gymnastics injury incidence during the 2008, 2012 and 2016 Olympic Games: Analysis of prospectively collected surveillance data from 963 registered gymnasts during Olympic Games*. *British Journal of Sports Medicine*, 52(7), 475–481.

- Ekblom-Bak, E., Ekblom, Ö., Andersson, G., Wallin, P., & Ekblom, B. (2018). *Physical education and leisure-Time physical activity in youth are both important for adulthood activity, physical performance, and health.* *Journal of Physical Activity and Health*, 15(9), 661–670. <https://doi.org/10.1123/jpah.2017-0083>.
- Fitriyani, A., Arief, Z. A., & Hartono, R. (2023). *Model pengembangan instruksional dalam pembelajaran digital.* Yogyakarta: Deepublish.
- Fuad, H. (2022, April 14). *Pengertian Roll Depan: Teknik Dasar Dan Manfaatnya bagi Tubuh.* Retrieved Januari 6, 2023.
- Hadjarati, H., & Haryanto, A. I. (2020). *Motivasi Untuk Hasil Pembelajaran Senam Lantai.* *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 19(2), 137.
- Hadjarati, N., & Haryanto, A. (2020). *Pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan.* Yogyakarta: Deepublish.
- Hafid, B., & Syurgawi, A. (2023). *Desain pembelajaran sistem Bela H. Banathy.* Makassar: Literasi Nusantara.
- Helmi, B., Marpaung, H. I., & Aditya, R. (2021). *Analisis Gerak Handspring Sebagai Rangkaian Gerak Senam Lantai pada Atlet Putra Persani Medan.* *JSH: Journal of Sport and Health*, 3(1), 1–11.
- Imansyah. (2018). *Dasar-dasar latihan fisik.* Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Intifadha, R. N., & Tuasikal, A. R. S. (2017). *Survei Proses Pembelajaran Guru Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Di Sekolah Inklusi (Studi Pada Sekolah Dasar Inklusi Se-Kecamatan Gubeng Kota Surabaya).* *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 05(03), 371–377.
- Iskandar, & Wirsyokusumo. (2011). *Psikologi pendidikan.* Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Ismaryati. (2008). *Pembelajaran pendidikan jasmani.* Surakarta: UNS Press.
- Ispratiwi, D., & Mellisa. (2023). *Pengembangan Video Pembelajaran Berbasis Aplikasi Capcut Pada Mata Kuliah Kultur Jaringan*, 4(1), 39–45.
- Kantun. (2013). *Penelitian dan pengembangan pendidikan.* Surabaya: Edu Media.
- Kurniawan, A. W., & Sugiarto, T. (2019). *Pembelajaran senam lantai.* Yogyakarta: Wineka Media.

- Mahmudah, S. (2018). *Media Pembelajaran Bahasa Arab*. An Nabighoh, 20(01), 129-138
- Maruliana, T. (2019). *Pemanfaatan video interaktif dalam pembelajaran*. Jakarta: Pustaka Cendekia.
- Mawardi. (2018). *Merancang Model dan Media Pembelajaran*. *Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan*, Vol. 8 No. 1, Januari 2018: 26-40.
- Melianty, S., Sukur, A., Dlis, F., & Ningrum, D. T. M. (2022). *Development of forward roll learning through modification of the game*. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 5(2), 2022.
- Mulyati, et al. (2019). *Metode penelitian pengembangan*. Bandung: CV Wacana Prima.
- Mulyatiningsih, E. (2016). *Metodologi penelitian terapan bidang pendidikan*. Yogyakarta: Alfabeta.
- Pajek, M. B., Čuk, I., Kovač, M., & Jakše, B. (2016). *Implementation of the Gymnastics Curriculum in the Third Cycle of Basic School in Slovenia*. *Science of Gymnastics Journal*, 2(3), 15–27.
- Pane, A., & Dasopang, M. D. (2017). *Belajar dan pembelajaran*. Fitrah: *Jurnal Kajian Ilmu-Ilmu Keislaman*, 333-352.
- Prasetyo, A. (2015). *Development of learning media for physical education, sports and health, front roll material for sixth grade junior high school students*. Yogyakarta State University Student Thesis.
- Prasetyo, G. B., & Ahmad, N. (2025). *Tingkat keterampilan senam lantai guling depan pada siswa sekolah dasar*. *Sprinter: Jurnal Ilmu Olahraga*, Vol. 6, No. 2, 2025.
- Putra, E. A., Yono, T., & Usman, A. (2020). *Meningkatkan Keterampilan Siswa Dalam Senam Lantai Roll Depan Menggunakan Metode Demonstrasi Di Sdn Kaliglagah 03*. *SATRIA Journal Of "Sports Athleticism in Teaching and Recreation on Interdisciplinary Analysis*, 2(2).
- Rahayu, ET (2016). *Physical Education Learning Strategy: implementation of learning physical education, sports, and health*. Alfabeta: Bandung.
- Rahayu, I. D. (2022). *Penerapan Aplikasi Capcut Untuk Meningkatkan Keterampilan Berbicara Bahasa Inggris Kelas IX-A SMP Negeri 2 Gudo*. *JURNAL PETISI (Pendidikan Teknologi Informasi)*, 3(2), 44– 50.

- Riza, A. R., Sembiring, I., & Ilham, Z. (2020). *Pengembangan media alat bantu untuk meningkatkan keterampilan shooting bola basket di Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Medan*. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 19(1), 89–93.
- Ruslan, R., & Huda, M. S. (2019). *Penerapan Metode Bermain Dalam Meningkatkan Hasil Belajar Guling Depan (Forward Roll)*. *Halaman Olahraga Nusantara (Jurnal Ilmu Keolahragaan)*, 2(1), 10..
- Sanjaya, W. (2008). *Strategi pembelajaran berorientasi standar proses pendidikan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Setiawan, D., & Soraya, I. M. (2020). *Hubungan Kesehatan Mental, Minat Belajar, Dan Kompetensi Mengajar Terhadap Hasil Belajar Olahraga Senam*. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, 1(1), 1–7.
- Smaldino, S. E., Lowther, D. L., & Russell, J. D. (2011). *Instructional technology and media for learning* (9th ed.). Boston: Pearson Education.
- Soekarno, W. 1986. *Teori Praktek Senam Dasar*. Yogyakarta: PT Intan Perwira.
- Soenyoto, T. (2018). *Journal of Physical Education and Sports The Implementation of Media in Teaching and Learning of Physical, Sport, and Health Education Subject*. *Jpes*, 7(1). <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jpe>.
- Soenyoto, T. (2018). *Journal of Physical Education and Sports The Implementation of Media in Teaching and Learning of Physical, Sport, and Health Education Subject*. *Jpes*, 7(1).
- Soenyoto, T. (2018). *Journal of Physical Education and Sports The Implementation of Media in Teaching and Learning of Physical, Sport, and Health Education Subject*. *Jpes*, 7(1).
- Sugiyono. (2009). *Metode penelitian pendidikan: Pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2014). *Metode penelitian kombinasi (mix methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta, CV
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, Alfabeta, Bandung

- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian dan pengembangan*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suhartono. (2019). *Pengembangan media pembelajaran berbasis teknologi informasi*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Sukmadinata, N. S. (2016). *Metode penelitian pendidikan*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Suparman, M. A. (2018). *Desain instruksional modern*. Jakarta: Erlangga.
- Suyati. (1992). *Senam (Modul 1-6)*. Jakarta: Depdiknas.
- Tessmer, M., & Richey, R. C. (2012). *Evaluasi formatif dalam pengembangan pembelajaran*. Bandung: UPI Press.
- Vladimir, P., Marian, C., & Olivia, T. (2013). *Learning and transfer in women's artistic gymnastics*. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 93, 23-28. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2013.09.146>
- Wuryantoro, K., & Muktiani, N. R. (2011). *Meningkatkan Keterampilan Senam Meroda Melalui Permainan Tali Pada Siswa Kelas Viii Ma ' Arif Nu*. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 8(2), 89–99.