

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Small Sided Game	27
Tabel 4. 1	Data Waktu Sprint Tes RAST Pretest (Detik).....	32
Tabel 4. 2	Hasil Mean Power Tes RAST Pretest	33
Tabel 4. 3	Data Waktu Sprint Tes RAST Posttest (Detik	33
Tabel 4. 4	Hasil Mean Power Tes RAST Pretest	34
Tabel 4. 5	Tabel uji normalitas	35
Tabel 4. 6	Uji Homogenitas.....	36
Tabel 4. 7	Uji Hipotesis.....	36

