

KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa syukur, penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar besarnya kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kelimpahan rahmat dan petunjuknya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul” Pengaruh Permainan Sepak Bola Berbasis Small Sided Game Terhadap Kemampuan Anaerobik Atlet Ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Sumbul” skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam proses penyusunan karya ini, berbagai tantangan dan keterbatasan, baik segi waktu, tenaga, maupun sumber daya, menjadi bagian yang tak terhindarkan. Namun berkat bantuan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak, karya ini akhirnya dapat diselesaikan.

Oleh karena itu, dengan ketulusan, penulis menyampaikan apresiasi dan ucapan terimakasih yang mendalam kepada:

1. Bapak Dr. Prof. Dr. Baharuddin. S.Pd.,M.Pd selaku rektor Universitas Negeri Medan
 2. Bapak Dr. Imran Akhmad, S.Pd, M. Pd, M. Pd selaku dekan FIK UNIM ED
- Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd S.Pd., M.Kes., AIFO, selaku wakil dekan 1 FIK UNIMED Bapak Dr. Hariadi, S.Pd., M.Kes., AIFO. selaku wakil dekan II FIK NIMED dan Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED

3. Penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar besarnya kepada bapak Dr. Ibrahim Sembiring, M.Or, selaku ketua program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi atas dukungan dan arahnya.
4. Ucapan terimakasih juga penulis tunjukkan Bapak Ade Ros Riza, S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Program Studi Pendidikan Jasmni Kesehatan Dan Rekreasi atas dukungan dan arahnya.
5. Penulis secara khusus menyampaikan apresiasi yang mendalam kepada Bapak Dr. Nimrot Manalu, M.Kes. selaku dosen pembimbing atas bimbingan intensif, dorongan semangat serta arahan yang sangat berarti dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Selanjutnya, Terimakasih juga ditunjukan kepada tim penguji: Dr. Amir Supriadi, S.Pd., M.Pd., Bapak Dr. Ibrahim S.Pd., M.Or., Bapak Agustin Sastrawan Harahap S.Pd., M.Pd. atas kontribusinya berupa kritik dan saran yang memperkaya kualitas karya ilmiah ini.
7. Ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada seluruh dosen dan staf administrasi di jurusan pendidikan jasmni, kesehatan dan rekreasi Universitas Negeri Medan yang telah memberikan kontibusi dalam bentuk bimbingan, dukungan akademik, serta bantuan administratif selama proses perkuliahan hingga penyelesaian karya ilmiah ini.
8. Dengan penuh rasa hormat dan cinta, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada almarhum Bapak tercinta (JENSON SILABAN) yang semasa hidupnya telah menjadi sosok panutan, sumber kekuatan, serta motivasi terbesar bagi penulis dalam menempuh pendidikan. Meskipun Ayah

tidak dapat menyaksikan secara langsung proses dan pencapaian ini, segala doa, kasih sayang, pengorbanan, serta nilai-nilai kehidupan yang telah Ayah tanamkan menjadi semangat bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa setiap langkah perjuangan dalam menyelesaikan pendidikan ini tidak terlepas dari didikan dan dukungan Ayah semasa hidup. Semoga karya sederhana ini dapat menjadi persembahan kecil yang membanggakan dan semoga almarhum Ayah bahagia di samping Tuhan Yang Maha Esa.

9. Dengan penuh cinta dan kerendahan hati, penulis mempersembahkan karya ini kepada Almarhumah Mamak tercinta (RISDA MANIHURUK) yang baru saja pergi di panggil kehadapan Tuhan Yang Maha Esa ,walaupun air mata belum kering tapi penulis hanya ingin menyelesaikan apa yang sudah di perjuangkan oleh Mamak tercita. Terima kasih atas kasih sayang yang begitu tulus selama proses perkuliahan sampai akhir ini dimana mamak yang memerankan bapak dan juga mamak bagi kami, doa yang tidak pernah putus, serta pengorbanan yang tak terhitung selama Mamak mendampingi perjalanan hidup penulis. Mamak adalah sosok pertama yang mengajarkan arti ketulusan, kesabaran, dan perjuangan dalam meraih cita-cita.

Meskipun Ibu tidak lagi hadir untuk menyaksikan secara langsung pencapaian ini, tetapi setiap langkah yang penulis tempuh selalu diiringi dukungan , nasihat, dan doa yang mamak panjatkan. Kerinduan kepada mamak menjadi kekuatan bagi penulis untuk terus bertahan dan menyelesaikan skripsi ini.

Semoga karya sederhana ini menjadi persembahan kecil sebagai tanda cinta dan rasa terima kasih penulis kepada mamak. Semoga Almarhumah mamak mendapatkan tempat terbaik di sisi Tuhan Yang Maha Esa dan senantiasa diberikan kedamaian.

10. Kepada kakak abang dan adik penulis yang terkasih: Siska Silaban, Lusy Silaban, Desy Silaban, Saut Silaban Dan Natanael Silaban yang selalu memberikan saya motivasi, dorongan dan segala yang saya butuhkan, Pada saat proses perkuliahan sampai sekarang, saya mengucapkan terimakasih karna selalu ada dan selalu bersama-sama dalam keadaan suka maupun duka sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Teruntuk Naulita Panggabean, Pujaan hati sipenulis yang selalu menemani dalam segala proses perkuliahan sampai saat ini, Segala waktu yang di beri yang tidak memandang waktu untuk membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.
12. Untuk teman-teman saya, Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada Juan Lumban Raja, Okto banjarahor, Delpiero kudadiri, Johan Situmorang, Masnia Munthe dan Icha chxn yang telah membantu saya dalam proses pengerjaan skripsi ini.
13. Saudara/I PJKR A yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dan dukungan untuk penulis selama berkuliah di FIK UNIMED, Terkhususnya untuk (Egi Hagata dan Juan Saragih) rekan seperjuangan mulai awal menempuh perkuliahan, Dalam segala situasi yang telah memberikan semangat dan dukungan untuk penyelesaian skripsi ini.

