

**PENGARUH PERMAINAN SEPAK BOLA BERBASIS *SMALL SIDED*
GAME TERHADAP KEMAMPUAN ANAEROBIK ATLET
EKSTRAKURIKULER SMP
NEGERI 1 SUMBUL**

SKRIPSI



Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan

Oleh:
THE Character Building
UNIVERSITY

DANIEL SILABAN
NIM. 6221111016

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2026**