

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN SKRIPSI	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Pembatasan Masalah	8
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	9
1.6 Manfaat Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN TEORITIS.....	11
2.1 Kajian Teori.....	11
2.1.1 Hakikat Bola Voli.....	11
2.1.2 Hakikat Teknik Dasar Permainan Bola Voli	13
2.1.3 Hakikat Akurasi Passing Bawah	19
2.1.4 Hakikat Ekstrakulikuler.....	21
2.2 Latihan	24
2.2.1 Hakikat Variasi Latihan.....	24
2.2.2 Prinsip-prinsip Latihan.....	26
2.2.3 Komponen Latihan.....	28
2.2.4 Hakikat Moving Target Drill.....	30
2.3 Penelitian yang Relevan	45
2.4 Kerangka Berfikir.....	48

2.5 Hipotesis Penelitian.....	51
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	53
3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	53
3.1.1 <i>Lokasi Penelitian</i>	53
3.1.2 <i>Waktu Penelitian</i>	53
3.2 Populasi Sampel	53
3.2.1 <i>Populasi</i>	53
3.2.2 <i>Sampel</i>	54
3.3 Metodologi Penelitian	54
3.3.1 Pelaksanaan Penelitian	55
3.4 Variabel Penelitian	58
3.5 Desain Penelitian.....	59
3.6 Instrumen Penelitian.....	59
3.7 Teknik Analisis Data	61
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	63
4.1 Hasil Penelitian	63
4.1.1 <i>Deskripsi data hasil penelitian</i>	63
4.1.2 Uji Normalitas	74
4.1.3 Hasil Uji Hipotesis.....	76
4.2 Pembahasan.....	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	87
5.1 Kesimpulan	87
5.2 Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN	95