

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, N. (2020). *Panduan Olahraga Bola Voli*. Surakarta: Era Pustaka Utama.
- Ardiansa, P., & Wilastra, D. (2020). Keterampilan Teknik Dasar Bolavoli Dalam Ekstrak Kurikuler Di SMA Negeri 1 Tanah Merah Kabupaten Indragiri Hilir. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 2019(2132), 235–238.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Aulia, R., Harahap, N., & Harahap, A. M. (2025). The Influence of Learning Models And Creativity On Learning Outcomes of Lower Passing In Volleyball Games For Students In Class VII SMP Negeri 2 Lubuk Pakam. *Competitor: Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga*, 17(2), 1212–1218.
- Beutelstahl, D. (2008). *Belajar Bermain Bola Volley*. Bandung: Pionir Jaya.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2019). *Periodization-6th Edition: Theory and Methodology of Training*. Human Kinetics.
- Bompa, T. O., & Haff, G. G. (2020). *Periodization: Theory and Methodology of Training*. Human Kinetics.
- Bumburo, B., Ita, S., Wanena, T., Wandik, Y., & Putra, M. F. P. (2023). Permainan Bola Voli: Sebuah Tinjauan Konseptual. *Multilateral : Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 22(4), 38. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v22i4.16467>
- Fitri, R. A., & Siregar, Y. (2021). Pengaruh Variasi Latihan Passing Bawah Dengan Model Huruf Terhadap Hasil Passing Bawah Bola Voli Putri Klub Tvri Medan Tahun 2021. *Journal Physical Health Recreation*, 2(1), 1–9. <http://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JPHR/article/download/514/330>
- Hardika, N., Suhairi, M., Arifin, Z., Dewi, U., Sabransyah, M., Fuzita, M., Maksum, H., Rustanto, H., & Asmutiar. (2022). Sosialisasi Sistem Pertandingan dan Pelatih Perwasitan Bola Voli Se Kecamatan Teluk Pakedai. *Gervasi Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(1), 238–249.
- Harsono. (2020). *Kepelatihan Olahraga: Teori dan Metodologi*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Husdarta, J. S., & Maryani, E. (2020). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Pusat Pembukuan Kementrian Pendidikan Nasional.
- Kardiyanto, D. W. O., & Sunardi, M. K. (2020). *Kepelatihan Bola Voli*. Zifatama Jawa.
- Khadavi, A. (2023). *Survey Keterampilan Passing Atas Dan Passing Bawah*

Permainan Bola Voli Klub Kuning Gading Di Sma 8 Banda Aceh. Doctoral dissertation, Universitas Bina Bangsa Getsempena.

- Komalasari, I., & Budi, B. (2024). Upaya Meningkatkan Ketepatan Passing Bawah dalam Permainan Bolavoli Melalui Model Latihan Drill. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 14(5), 338–343. <https://doi.org/10.37630/jpo.v14i5.2022>
- Kosasih. (2008). *Latihan Olahraga dan Periodisasi*. Jakarta: Pusat Pendidikan dan Penataran.
- Mulyadi, M. (2013). Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Serta Pemikiran Dasar Menggabungkannya. *Jurnal Studi Komunikasi Dan Media*, 15(5), 128. <https://doi.org/10.31445/jskm.2011.150106>
- Mulyasa, H. E. (2021). *Menjadi Guru Penggerak Merdeka Belajar*. Bumi Aksara.
- Nugroho, R. A., Yuliandra, R., Gumantan, A., & Mahfud, I. (2021). Pengaruh Latihan Leg Press dan Squat Thrust Terhadap Peningkatan Power Tungkai Atlet Bola Voli. *Jendela Olahraga*, 6(2), 40–49. <https://doi.org/10.26877/jo.v6i2.7391>
- Nurfitriyani, D. (2022). Pengembangan Model Latihan Kerjasama Tim Dalam Permainan Bolavoli. *Jurnal Master Penjas & Olahraga*, 3(1), 191–202. <https://doi.org/10.37742/jmpo.v3i1.53>
- Oliver. (2021). *Volleyball Fundamentals*. Champaign IL: Human Kinetics.
- Panjaitan, J. G., & Wahyudi, A. (2020). Analisa Kemampuan Servis Bola Voli Tim Pelajar Indonesia dan Malaysia Pada ASEAN School Games 2019. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 2(1), 54–68.
- PBVSJ. (2022). *Peraturan Resmi Permainan Bola Voli*. Jakarta: Pengurus Besar PBVSJ.
- Peraturan Menteri Pendidikan Dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 22. (2020). *Nomor 22 Tahun 2020 Tentang Rencana Strategis Kementerian Pendidikan Dan Kebudayaan Tahun 2020-2024*. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Purba, R., & Siregar, I. (2023). Pengaruh Koordinasi Mata Tangan Terhadap Akurasi Passing Bawah Bola Voli. *Jurnal Keolahragaan*, 11(2), 52–68.
- Rahmat, A., Cahyadi, A., & Iskandar, I. (2021). Development of Learning Tools Through Teachers and Students Centered Approaches. *Competitor*, 13(1), 121–129. <https://doi.org/10.26858/cjpkko.v13i1.20421>
- Ramawan, K., Hidayat, S., & Budi Darmawan, G. E. (2021). Hubungan Tinggi Badan, Power Otot Tungkai Dan Power Otot Lengan Terhadap Kemampuan

Smash Pada Club Bola Voli Citroen Pedawa Tahun 2020. *Jurnal Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Undiksha*, 12(1), 30–36. <https://doi.org/10.23887/jipko.v12i1.61954>

Ratamess, N. (2021). *ACSM's Foundations Of Strength Training and Conditioning*. Lippincott Williams & Wilkins.

Ruslan, R., Sandy, G., Nurjamal, N., & Ismawan, H. (2021). Effect of Service Training on Drill Methods and Target Methods on Improving Service Skills for Volleyball. *Competitor*, 13(3), 314–329. <https://doi.org/10.26858/cjpko.v13i3.21057>

Sajoto. (2020). *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Semarang: IKIP Semarang Press.

Sajoto. (2021). *Latihan Teknik dan Motorik Olahraga*. Semarang: UNNES Press.

Salamanang, R., & Hakim, L. (2025). Pengaruh Media Papan Bergerak terhadap Ketepatan Passing Atas Permainan Bola Voli. *Spirinter: Jurnal Ilmu Olahraga*, 6(1), 148–152. <https://doi.org/10.46838/spr.v6i1.712>

Sari, F. (2021). *Pengaruh Gaya Mengajar dan Motivasi Berprestasi Terhadap Hasil Belajar Servis Atas Bola Voli (Studi Eksperimen Pengaruh Gaya Mengajar Komando dan Gaya Mengajar Inklusi Pada Ektrakurikuler Bola Voli SMP Negeri 1 Sukoharjo, Pringsewu Lampung*. Doctoral dissertation, UNS (Sebelas Maret University).

Schmidt, R. A. (1975). A Schema Theory of Discrete Motor Skill Learning. In *Psychological Review* (Vol. 82, Issue 4, pp. 225–260). American Psychological Association. <https://doi.org/10.1037/h0076770>

Sinurat, R., Putra, R., & Yolanda, H. P. (2023). Pengaruh Latihan Memukul Bola Gantung Terhadap Ketepatan Smash Bola Voli. *Jurnal Muara Pendidikan*, 8(1), 158–163. <https://doi.org/10.52060/mp.v8i1.1072>

Sugiyono. (2013). *Metodologi Penelitian*. Alfabeta.

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.

Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Pendidikan Kuantitatif Kualitatif, Kombinasi R&D Penelitian Pendidikan*. Alfabeta.

Sugiyono. (2024). *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif R & D*. Alfabeta.

Sumarna, D. (2022). Studi Literatur Tentang Pengaruh Latihan Target Game Terhadap Akurasi Passing Bawah Bola Voli. *Sportif: Jurnal Pendidikan Jasmani, Kesehatan, Dan Rekreasi*, 7(1), 12–54.

- Suryosubroto. (2020). *Manajemen Pendidikan di Sekolah*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Susanto, A., Pradipta, G. D., & Wibisana, M. I. N. (2021). Pengaruh Latihan Drill untuk Meningkatkan Keterampilan Passing Bawah Bola Voli pada Kegiatan Ekstrakurikuler. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 9(1), 61–67.
- Widiyono, I. P., & Zubaedi, A. (2024). Analisis Tingkat Keterampilan Passing Bawah Bola Voli Usia 16-19 Tahun. *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan*, 12(1), 1–11.
- Widyaningsih, H., Marani, I. N., Muhyi, M., Ginanjar, S., Mustafa, P. S., Yono, T., & Kurniawati, A. (2021). *Aspek Pembelajaran dan Metode Belajar Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Akademia Pustaka.
- Wina, P., Riswandi, N., & Jayadi. (2024). Pengaruh Metode Latihan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Shooting Free Throw Bola Basket Pada Mahasiswi Putri UKM Basketball San Agustin Dragons. *Jumper: Jurnal Mahasiswa Pendidikan Olahraga*, 5(1), 265–280.

