

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Norma Tes Lari 60 meter	33
Tabel 3. 2	Norma Gantung Angkat Tubuh	34
Tabel 3. 3	Norma Baring Duduk	35
Tabel 3. 4	Norma Loncat Tegak.....	36
Tabel 3. 5	Norma Tes Lari 1000 meter.....	37
Tabel 3. 6	Nilai Kebugaran Jasmani Indonesia Usia 13 -15 Tahun Putra.....	37
Tabel 3. 7	Norma Tes Kebugaran Jasmani Indonesia	38
Tabel 4. 1	Rekapitulasi Hasil TKJI	41
Tabel 4. 2	Rekapitulasi Hasil Lari 60 Meter	44
Tabel 4. 3	Rekapitulasi Hasil Gantung Angkat Tubuh	46
Tabel 4. 4	Rekapitulasi Hasil <i>Sit-up</i> (30 detik)	49
Tabel 4. 5	Rekapitulasi Loncat Tegak.....	52
Tabel 4. 6	Rekapitulasi Lari 1000 Meter.....	54

