

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	7
1.3 Pembatasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORITIS	9
2.1 Kajian Teoritis	9
2.1.1 Hakikat Program Makan Bergizi Gratis (MBG)	9
2.1.2 Hakikat Indeks Massa Tubuh (IMT)	12
2.1.3 Pengukuran IMT dan Periode <i>Pretest–Posttest</i>	16
2.1.4 Hakikat Kebugaran jasmani.....	16
2.1.5 Komponen Kebugaran Jasmani	17
2.1.6 Faktor-Faktor Kebugaran Jasmani.....	21
2.2 Penelitian Relevan.....	22
2.3 Kerangka Berfikir.....	23
2.4 Hipotesis Penelitian.....	24

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	25
3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
3.1.1 Lokasi Penelitian	25
3.1.2 Waktu Penelitian.....	25
3.2 Populasi dan Sampel	25
3.2.1 Populasi	25
3.2.2. Sampel.....	26
3.3 Metode Penelitian.....	26
3.4 Desain Penelitian.....	26
3.5 Instrumen Penelitian	27
3.5.1 Indeks Massa Tubuh (IMT)	27
3.5.2 Tes TKSI (Tes Kebugaran Siswa Indonesia)	28
3.6 Teknik Pengumpulan Data	40
3.6.1 Pengukuran Indeks Massa Tubuh (IMT) Siswa	40
3.6.2 Tes Kebugaran Siswa Indonesia	41
3.6.3 Observasi	42
3.6.4 Dokumentasi	42
3.7 Teknik Analisis Data	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1 Deskripsi Indeks Massa Tubuh (IMT)	44
4.1.1 Deskriptif Statistik.....	44
4.1.2 Uji Normalitas	45
4.1.3 Uji Non-Parametrik	46
4.2 Deskripsi Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa (TKSI).....	49
4.2.1 Deskriptif Statistik.....	49
4.3 Deskripsi Angket.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
5.1 Kesimpulan	57
5.2 Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN.....	62