

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh. Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Dampak Implementasi Program Makan Bergizi Gratis (Mbg) Terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT) Dan Kebugaran Jasmani Siswa Di Sma N 5 Medan”**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak tantangan dan hambatan yang dihadapi. Namun berkat doa, dukungan, serta bantuan dari berbagai pihak, skripsi ini akhirnya dapat diselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada: Bapak Prof. Dr. Baharuddin, S.T., M.Pd. Rektor Universitas Negeri Medan.

1. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, S.Pd., M.Pd. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd. Wakil Dekan I, Dr. Hariadi, M.Kes. selaku dekan II, dan Bapak Dr. Amansyah, S.Pd., M.Pd. Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Dr. Ibrahim, S.Pd., M.Or. Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fik Unimed
4. Bapak Ade Ros Riza, S.Pd, M.Pd Sekretaris Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fik Unimed

5. Bapak Abdul Harris Handoko, S.Pd., M.Pd Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan motivasi arahan serta masukan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Dr. Amir Supriadi S.Pd., M.Pd, Bapak Dr. Ibrahim, S.Pd., M.Or dan Ibu Nur Kholilah Hrp, M.Pd dosen penguji yang memberikan masukan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
7. Seluruh Bapak/Ibu Dosen serta Tenaga Administrasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan yang telah memberikan ilmu dan pelayanan terbaik selama masa studi penulis.
8. Kepala sekolah, guru, serta siswa SMA N 5 Medan yang telah memberikan kontribusi, bantuan, dan kerja sama kepada penulis selama proses penelitian berlangsung.
9. Teristimewa kepada kedua orang tua. Ibu dan Ayahku tercinta, terimakasih karena sudah berjuang dan mengupayakan yang terbaik untuk putri bungsu ini. Yang tidak pernah lelah dalam mendo'akan, mendukung juga berjuang untuk masa depan penulis. Terimakasih atas segala cinta dan sayang diberikan, juga motivasi dan do'a yang tiada henti, yang menjadi tempat penulis dalam berbagi segala rasa.
10. Terimakasih kepada kakak dan abang saudara kandung saya yang telah memberikan banyak perhatian, sayang dan do'a kepada adikmu ini serta menjadi tempat berkeluh kesah penulis.
11. Kepada teman-teman seperjuangan mahasiswa PJKR A 2022 yang telah memberikan pengalaman berharga, kenangan indah juga kebersamaan yang

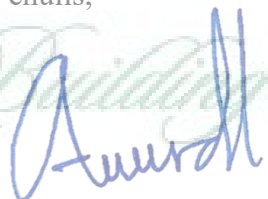
dilalui pada masa perkuliahan. Terkhusus Suci Amalia Lubis dan Vira Mida Anastasya. Juga teman-teman UKM Petanque Unimed, dan seluruh warga FIK.

12. Kepada diri sendiri, Ardila Melati sayangku, terimakasih atas tubuh dan hati yang tidak mudah menyerah meskipun lelah yang dihadapi didalam proses ini. Melalui proses panjang penuh do'a dan air mata yang telah dilalui, semoga penulis tetap rendah hati dan tetap ceria dalam segala proses kehidupan. *"Sederhana, satu yang kupunya setiap hari kusiram sendiri wahai melati kau cantik berseri. Mekarlah dimanapun tumbuhnya". Aku jeje (Lihat Kebunku).*

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang kebugan jasmani. Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Medan, April 2026
Penulis,

THE
Character Building
UNIVERSITY



Ardila Melati
NIM. 6221111061