

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	6
1.3. Pembatasan Masalah	6
1.4. Perumusan Masalah	6
1.5. Tujuan Penelitian	7
1.6. Kegunaan Hasil Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORITIS	9
2.1. Kajian Teoritis	9
2.1.1. Model Pembelajaran dalam Pendidikan Jasmani	9
2.1.2. Pembelajaran Senam Lantai	11
2.1.3. Pendekatan Bermain dalam Pembelajaran	19
2.2. Penelitian yang Relevan	23
2.3. Kerangka Berpikir	27
2.4. Hipotesis Penelitian	27

BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
3.2. Populasi dan Sampel.....	29
3.3. Variabel Penelitian.....	30
3.4. Metode Penelitian dan Desain Penelitian.....	32
3.5. Jalannya Ekperimen	34
3.6. Instrumen Pengumpulan Data.....	37
3.7. Teknik Pengumpulan Data.....	38
3.8. Teknik Analisis Data	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
4.1. Hasil Penelitian	43
4.2. Deskripsi Pelaksanaan Penelitian	43
4.3. Deskripsi Data Hasil Penelitian	44
4.3.1. Hasil Data <i>Pre Test</i>	44
4.3.2. Hasil Data <i>Post Test</i>	48
4.4. Uji Prasyarat Analisis Data	51
4.4.1. Uji Normalitas.....	51
4.3.2. Uji Homogenitas Varians	52
4.3.3 Uji Hipotesis	54
4.4. Pembahasan	55
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	62
5.1. Kesimpulan	62
5.2. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64