

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, S. (2018). Bentuk-bentuk Dasar Gerakan Senam. *Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang*, 76(57), 66–74.
- Aguss, R. M., dan Fahrizqi, E. B. (2020). Pengembangan Model Permainan Sepatu Batok Untuk Pembelajaran Sepak Bola Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Sport-Mu Pendidikan Olahraga UM Jember*, 1(1), 43–53.
- Agustin, A.N., dan Kurniawan, A. W. (2021). Pengembangan Media Pembelajaran Variasi Permainan Senam Lantai Berbasis Aplikasi Articulate Storyline. *Sport Science and Health*, 3(6), 369–380. <https://doi.org/10.17977/um062v3i62021p369-380>
- Aliriad, H. (2021). *Senam Lantai*. Grobogan: Yayasan Citra Dharma Cindekia.
- Ani, J., Lumanauw, B., dan Tampenawas, J. L. A. (2021). Pengaruh Citra Merek, Promosi dan Kualitas Layanan terhadap Keputusan Pembelian Konsumen pada e-commerce Tokopedia di Kota Manado. *Jurnal EMBA*, 9(2), 663–674.
- Anggriawan, C. O., Januarto, O. B., dan Kurniawan, A. W. (2019). Pengemangan Pembelajaran Teknik Dasar Guling Depan dan Guling Belakang pada Senam Lantai Melalui Multimedia Interaktif Untuk Kelas VII SMP Negeri 1 Sumberpucung Kabupaten Malang. *Motion*, 10(2), 92–100. <https://doi.org/10.1007/s11139-020-00300-y>
- Dwijayanti, K., dan Sari, Y. K. (2025). Pengembangan Media Pembelajaran Menggunakan Video Interaktif pada Gerakan Senam Lantai untuk Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 11(1), 37–49. <https://doi.org/10.59672/jpkr.v11i1.4410P-ISSN>.
- Faridah, E (2016). Mengajar Pendidikan Jasmani Melalui Permainan “Ide Kreatif Mengoptimalkan Anak Pedagogis”. *Jurnal Ilmu Keolahragaan* 15(2), 38–53.
- Farida E., I. Kasih dan S. Nugro (2022). Metode Praktis Belajar Senam Aktivitas Ritmik. Widina.
- Firmansyah, A. M., W. J. Daya dan E. Yuliawan. (2025). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Meroda Pada Pembelajaran Senam Lantai Melalui Model Permainan untuk Siswa MTs Negeri 6 Muaro Jambi. *Sport Gymnastics: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani* 6(1), 10 – 20.

- Gumara, O. H., & Wahyuri, A. S. (2022). Pengembangan E-Modul Mata Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan pada Materi Pokok Pola Hidup Sehat untuk Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 4(4), 6185–6192. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v4i4.3066>
- Hardiansyah, H., Suprayitno, S., dan Dwi, R. (2022). Pengembangan Media Pembelajaran Senam Lantai Berbasis Adobe Flash. *Jurnal Pedagogik Olahraga*, 8(1), 7–12. <https://doi.org/10.24114/jpor.v8i1.36345>
- Heri, L., Rusilowati, A., dan Raharjo, T. J. (2017). Pengembangan Instrumen Penilaian Psikomotor Senam Lantai dalam Pembelajaran Penjasorkes pada Siswa Sekolah Dasar. *Journal of Educational Research and Evaluation*, 6(1), 19–29.
- Hidayat, N. A., Harwanto, H., dan Rofi'i, R. (2024). Pengembangan E-Modul Pembelajaran dengan Model SAVI pada Materi Senam Lantai Kelas 5 Fase C Kurikulum Merdeka. *Jurnal Keajaiban: Jurnal Kesehatan Jasmani dan Olah Raga*, 9(2), 221–228.
- Indrakasih, I., Samsuddin, S., Faridah, E., Suprayitno, S., dan Laiya, R. S. (2021). Pengembangan Perangkat Media Bantu Perwasitan Bola Volley Menuju Hasil Kejaraan Yang Fair Play Dan Wasit Yang Profesional. In *LPPM Universitas Negeri Medan*. Universitas Negeri Medan.
- Indrakasih, Marpaung, D. R., Faridah, E., & Lubis, K. A. (2022). *Pengembangan perangkat perwasitan bola voli berbasis aplikasi manajemen system di fakultas ilmu keolahragaan*.
- Krisnawar, D. S. (2023). *Upaya meningkatkan kepercayaan diri dan ketahanan pribadi melalui pembelajaran senam lantai*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Nasution, I. E., dan Suharjana, S. (2015). Pengembangan Model Latihan Sepak Bola Berbasis Kelincahan dengan Pendekatan Bermain. *Jurnal Keolahragaan*, 3(2), 178–193. <https://doi.org/10.21831/jk.v3i2.6241>
- Nugroho, W dan R. Dewi. (2023). Meningkatkan Hasil Belajar Senam Lantai dengan Metode Bermain untuk Siswa Kelas IV SD Negeri 137698 Kota Tanjung Balai. *Journal of Sport and Health*, 34-45.
- Nuryogatama, M., Sugihartono, T., dan Sutisyana, A. (2020). Pengembangan Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD) PJOK Senam Lantai Meroda Berbasis Penguatan Pendidikan Karakter Untuk Peserta Didik Kelas VI SMP Negeri 18 Kota Bengkulu. *SPORTGYMNASTICS: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 1(2), 1–9. <https://doi.org/10.33369/gymnastics.v1i2.12804>

- Okpatrioka. (2023). Research and development (r&d) penelitian yang inovatif dalam pendidikan. *Jurnal Pendidikan, Bahasa Dan Budaya*, 1, 86–100.
- Oksyalia, D., Situmorang, A. S., Mahendra, A dan Hidayat, A. (2018). Upaya Meningkatkan Gerakan Meroda Menggunakan Pola Gerak Dominan dalam Pembelajaran Senam Lantai. *Journal of Teaching Physical Education in Elementary School*, 2(1), 23–28. <https://doi.org/https://doi.org/10.17509/tegar.v2i1.1377>
- Pasaribu, A. M. N. (2022). *Buku Ajar Senam Dasar*. Solok: PT Insan Cendekia Mandiri.
- Permendikbud Nomor 57 Tahun 2014 Tentang Kurikulum 2013 Sekolah Dasar/Madrasah Ibtidaiyah (2016).
- Prasetya, A. B. (2016). Pengembangan Media Alat Bantu Kayang Pembelajaran Senam Lantai. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreations*, 5(3), 115–116.
- Prasetyo, I. D., & Sunarti. (2016). Meningkatkan Kemampuan Senam Lantai Guling Belakang Melalui Penggunaan Media Video. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 12(1), 5–0.
- Purnami, S., dan Sudjana, I. N. (2018). Pengembangan Pembelajaran Senam Lantai Menggunakan Media E-Learning Untuk Siswa Smp Negeri Se-Kecamatan Pagak, Kabupaten Malang. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 7(2), 183–190. <https://doi.org/10.33558/motion.v7i2.487>
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi Penelitian*. Medan: KBM Indonesia.
- Sari, Y. D. Puajanto dan B. Insanisty. (2018). Pengaruh Metode Bermain terhadap Hasil Belajar Senam Lantai Roll Belakang pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 4 Bengkulu. *Kinestetik: Jurnal Ilmian Pendidikan Jasmani* Vol. 2(1): 75-80.
- Septiana, R. A., Kurnia, D., dan Friskawati, G. F. (2022). Pengembangan Video Assignment Based on Motion Analysis (Vabma) pada Pembelajaran Senam Lantai. *Physical Activity Journal (PAJU)*, 4(1), 13–22. <https://doi.org/10.20884/1.paju.2022.4.1.6145>
- Sesfa'o, A. (2018). Upaya Meningkatkan Kesegaran Jasmani Melalui Pendekatan Bermain dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani (Penelitian Tindakan Kelas di Kelas VII-G SMP Negeri 14 Tasikmalaya). *Jurnal Wahana Pendidikan*, 5(3), 1–6.

- Situmeang, F. P. A., A. P. Aspa dan M. I. Rahmatullah. (2025). Penerapan Pendekatan Bermain sebagai Upaya Peningkatan Keterampilan Senam Lantai Guling Depan pada Murid Kelas V di SDN 183 Pekanbaru. *PENJAGA : Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 5(2), 95-102.
- Suharyanto,H. (2012). *Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Senam Lantai Roll Depan Melalui Alat Bantu Bola pada Siswa Kelas V SD Negeri 02 Gondang Kecamatan TamanKabupaten Pemalang* [Skripsi]. Universitas Sebelas Maret.
- Suherman, A. (2019). *Aktivitas Fisik dan Kebugaran Jasmani*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Suryobroto, A. S. (2016). *Diktat Mata Kuliah Sarana dan Prasarana Pendidikan Jasmani*. Yogyakarta: FIK Universitas Negeri Yogyakarta.
- Syarif, A. N. (2016). *Pengaruh Tingkat Kecemasan terhadap Hasil Belajar Senam Lantai Gerakan Meroda (radschlag)*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Syauqye, A., Sriwijaya,U dan Ilir, O. (2020). Pengembangan Model Pembelajaran Senam Lantai Berbasis Pendekatan Saintifik Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama. *IJSSC: Indonesion Journal of Sport Science and Coaching*, 2(2), 82–89. <https://doi.org/10.22437/ijssc.v2i2.10113>
- Titting, F., Hidayah, T., dan Pramono, H. (2016). Pengembangan Multimedia Pembelajaran Senam Lantai Berbasis Android pada Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di SMA. *Journal of Physical Education andSports*, 5(2), 120–126. <https://doi.org/10.15640/jpesm>
- Tugimin. (2012). *Upaya Mningkatkan Hasil Belajar Guling Depan pada Pembelajaran Senam Lantai Melalui Model Permainan pada Kelas V SD Negeri 1 Mergasana Kecamatan Kertanegara Kabupaten Purbalingga* [Skripsi]. Universitas Negeri Semarang.
- Wahyuni, S., Sutarmin, dan Pramono. (2010). *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan* (2nded.). Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Wibowo, S. (2015). *Meningkatkan Pembelajaran Senam Lantai Meroda dengan Pendekatan Bermain pada Siswa Kelas V SD Negeri 4 Sumampir Kecamatan Rembang Kabupaten Purbalingga* [Skripsi]. Universitas Negeri Yogyakarta.