

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas kasih dan rahmat-Nya sehingga penyusunan skripsi dengan judul **“Pengaruh Latihan *Plyometric* Terhadap Kecepatan Tendangan *Dollyo Chagi* dalam Beladiri Hapkido Pada Dojang Lie Medan”**.

Penulisan skripsi ini guna untuk memenuhi salah satu syarat program Sarjana-1 pada program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan. Skripsi ini dapat penulis selesaikan berkat uluran tangan dari berbagai pihak, terutama dosen pembimbing. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis berterimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, S.T., M.Pd. selaku Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd. selaku Wakil Dekan Bidang Akademik FIK UNIMED.,
3. Bapak Dr. Hariadi, M.Kes. AIFO. Selaku Wakil Dekan Bidang Umum, Keuangan dan Kepegawaian FIK UNIMED dan Ibu Dr. Novita, M.Pd. selaku Wakil Dekan Kemahasiswaan FIK UNIMED.
4. Bapak Dr. Ibrahim, S.Pd. M.Or., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) FIK Universitas Negeri Medan.
5. Bapak Ade Ros Riza, S.Pd, M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) FIK Universitas Negeri Medan.
6. Bapak Agustin Sastrawan Harahap, S.Pd, M.Pd, Selaku Pembimbing Skripsi yang sangat berjasa dengan memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini, dan meluangkan waktu serta kesempatan yang begitu banyak kepada penulis.
7. Bapak Prof. Sanusi Hasibuan, M.Kes. Bapak Dr. Ibrahim, S.Pd, M.Or. serta Bapak Drs. Suharjo, M.Pd. Selaku Penguji I, Penguji II Serta Penguji III

Saya, yang telah memberikan masukan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi.

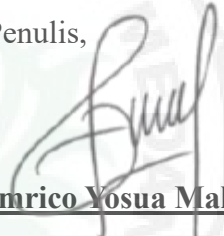
8. Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Pegawai Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
9. Kepada Club Dojang Lie Medan yang telah memberikan izin penelitian penulis untuk melakukan penelitian dan pengambilan data kepada atlet.
10. Kepada pelatih bapak Wenglie dan atelt Dojang Lie Medan yang telah membantu dalam proses selama saya penelitian.
11. Teristimewa pada penulisan skripsi ini penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada kedua orang tua yang sangat penulis cintai dan sayangi, Super Hero saya Bapak Riduan Rauf Afandi Simbolon dan Wonder Woman, wanita tangguh saya mamak yaitu Risma Dormauli Silaban yang telah selalu menemani, mendukung, mengingatkan dan mendoakan dalam perjalanan dan proses kehidupan saya terkhusus dalam proses perkuliahan saya.
12. Teruntuk saudara kandung yang saya sayangi Adik saya Rafhael Afandi Maleakhiano Simbolon semoga cepat menyusul menyelesaikan perkuliahan nya, Adik saya Chelsea Roy Maleakhiano Simbolon yang selalu mendukung perkuliahan saya semoga cepat tercapai cita-cita nya, dan Adik saya Adriela Maleakhiano Simbolon yang selalu menemani serta mengganggu saya dalam mengerjakan skripsi ini.
13. Teruntuk sepupu saya yaitu kakak Mega Anastasia Simbolon yang selalu membantu saya dalam pengerjaan skripsi.
14. Semua teman teman seperjuangan perkuliahan saya dan terkhsus kepada teman sejurusan PJKR E21 yang telah mewarnai proses perkuliahan saya kurang lebih 9 semester ini.
15. Dan semua pihak yang memberikan dukugan dan doa kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terimakasih untuk semuanya.
16. Yang terakhir tidak lupa untuk mengucapkan terimakasih kepada diri sendiri Amrico Yosua Maleakhiano Simbolon, terimakasih telah memilih untuk melanjutkan meraih gelar sarjana sampai akhir, terimakasih tetap berjuang

sampai skripsi ini selesai, terimakasih untuk setiap perjuangan dalam penulisan skripsi ini, terimakasih telah membuktikan bahwa pada akhirnya skripsi ini selesai.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa skripsi masih jauh dari kesempurnaan. Pada kesempatan ini penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kebaikan bagi penulis kedepannya. Dengan selesainya skripsi ini penulis berharap semoga bermanfaat bagi penulis dan bagi pembacanya.

Medan, April 2026

Penulis,



Amrico Yosua Maleakhiano Simbolon

NIM. 6213111091

