

ABSTRAK

Alan Gibron Ersada Ginting (NIM 6213111015) Pengaruh Olahraga Bocce Dalam Meningkatkan Konsentrasi Belajar Anak Berkebutuhan Khusus Di Sekolah SD SLB Karya Tulus Medan Tuntungan (Pembimbing Skripsi : Suharjo)
Skripsi : Pendidikan Jasmani dan Rekreasi. Universitas Negeri Medan, 2026.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh olahraga Bocce dalam meningkatkan konsentrasi belajar anak berkebutuhan khusus di SD SLB Karya Tulus Medan Tuntungan. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian eksperimen dengan desain *one group pretest-posttest*. Tempat penelitian dilaksanakan di SD SLB Karya Tulus Medan Tuntungan dengan sampel penelitian sebanyak 8 orang siswa. Teknik pengumpulan data menggunakan instrumen lembar observasi konsentrasi belajar yang mencakup indikator atensi visual, durasi fokus, respon instruksi, dan pengabaian distraksi. Data dianalisis menggunakan uji prasyarat dan uji hipotesis. Hasil uji normalitas menunjukkan data berdistribusi normal dengan nilai signifikan pretest 0,088 dan posttest 0,239 ($> 0,05$). Hasil uji homogenitas menunjukkan data bersifat homogen dengan nilai signifikansi 0,558 ($> 0,05$). Berdasarkan hasil uji hipotesis (uji-t), diperoleh nilai t hitung (4,822) $>$ t tabel (1,89) dengan signifikansi $0,000 < 0,05$. Hasil penelitian menyimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari olahraga Bocce terhadap peningkatan konsentrasi belajar siswa, di mana skor rata-rata meningkat dari 6,63 pada *pre-test* menjadi 8,75 pada *post-test*.

Kata Kunci : Olahraga Bocce, Konsentrasi Belajar, Anak Berkebutuhan Khusus

ABSTRACT

Alan Gibron Ersada Ginting (NIM 6213111015). The Influence of Bocce Sport in Improving the Learning Concentration of Children with Special Needs at Karya Tulus Special Education Elementary School (SD SLB), Medan Tuntungan. (Thesis Advisor: Suharjo).

Undergraduate Thesis: Physical Education and Recreation. State University of Medan, 2026.

This study aims to determine the influence of Bocce sports in improving the learning concentration of special needs children at SD SLB Karya Tulus Medan Tuntungan. The type of research used is experimental research with a one-group pretest-posttest design. The research was conducted at SD SLB Karya Tulus Medan Tuntungan with a research sample of 8 students. The data collection technique used a learning concentration observation sheet instrument covering indicators of visual attention, focus duration, instruction response, and distraction ignore. Data were analyzed using prerequisite tests and hypothesis testing. The normality test results showed that the data were normally distributed with a significance value of 0.088 for the pretest and 0.239 for the posttest (> 0.05). The homogeneity test results showed that the data were homogeneous with a significance value of 0.558 (> 0.05). Based on the results of the hypothesis test (t-test), the t count value (4.822) $>$ t table (1.89) was obtained with a significance of $0.000 < 0.05$. The research findings conclude that there is a significant influence of Bocce sports on the improvement of students' learning concentration, where the average score increased from 6.63 in the pre-test to 8.75 in the post-test.

Keywords : Bocce Sports, Learning Concentration, Special Needs Children

