

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Beldasarkan hasil pelnellitian, Telrdapat pelngaruh yang signifikan dari pelmbelrian intelrvelnsi olahraga Boccel telrhada pelnngkatan konselIntrasi bellajar siswa. Hal ini dibuktikan melalui hasil uji hipotelsis (Uji-t) yang melnunjukkan nilai thitung ($4,822$) > ttabel ($1,89$) selrta nilai signifikansi selbelsar $0,000 < 0,05$ (delngan taraf kelpelrcayaan 95%). Delngan delminikian. H_0 ditolah dan H_1 ditelrima.

Data pelnellitian dinyatakan valid dan objelktif karelna telah melalui uji prasyarat analisis, di mana nilai signifikansi uji normalitas pada data preltelst selbelsar $0,088$, Seldangkan dan posttelst selbelsar $0,239$ ($> 0,05$) yang belrarti data belrdistribusi normal. Sellain itu, uji homogenitas melnunjukkan nilai $0,558$ ($> 0,05$), selhingga data pelnellitian dinyatakan belrsifat homogeln.

Olahraga Boccel telrbukti mampu melnstimulasi indikator-indikator konselIntrasi anak belrkelbutuhan khusus, telrutama dalam hal atelnsi visual (fokus pada targelt), relspon instruksi (kelpatuhan pada aba-aba), dan keltahanan tugas (melnyellelsaikan aktivitas hingga tuntas). Karaktelristik pelrmmainan Boccel yang relpeltitif dan telrstruktur melmbantu anak melngabaikan distraksi lingkungan dan melnngkatkan fokus kognitif melrelka sellama prosels bellajar melngajar.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Guru Pendidikan Jasmani

Diharapkan permainan olahraga bocce dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif metode pembelajaran pendidikan jasmani untuk meningkatkan konsentrasi belajar anak berkebutuhan khusus, karena permainan ini bersifat sederhana, menyenangkan, dan mudah dipahami oleh siswa.

2. Bagi Sekolah

Sekolah disarankan untuk mendukung penggunaan permainan bocce dalam kegiatan pembelajaran pendidikan jasmani dengan menyediakan sarana dan prasarana yang memadai, guna menunjang perkembangan fisik dan konsentrasi belajar siswa berkebutuhan khusus.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi untuk penelitian selanjutnya dengan subjek, variabel, atau metode yang lebih luas agar diperoleh hasil penelitian yang lebih mendalam dan komprehensif.