

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, I., Humaedi, H., & Agusman, M. (2020). Analisis Hubungan Tingkat Kesegaran Jasmani terhadap Hasil Belajar Siswa. *JOSSAE : Journal of Sport Science and Education*, 5(2), 75. <https://doi.org/10.26740/jossae.v5n2.p75-82>
- Abdulloh Sarmadan Fittaqi, M. E. W. (2024). *GYMNASIA : Universitas Negeri Malang , Jl . Semarang No . 5 Malang , Jawa Timur , Indonesia Email : abdulloh.sarmadan.1906116@student.um.ac.id GYMNASIA : 4*, 108–115.
- Adhianto, K. G., & Arief, N. A. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Peserta Didik Sekolah Menengah Pertama. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 5(2), 134–141. <https://doi.org/10.37311/jjsc.v5i2.20978>
- Aguss, R. M., Fahrizqi, E. B., & Wicaksono, P. A. (2021). *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*. 17(1), 1–9.
- Ailsa Yusvania Marine, T. H. (2022). *Perbandingan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Yang Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Di Klub Dengan Yang Mengikuti Di Sekolah*. 10, 25–31.
- Ali, M. (2011). Kontribusi Status Gizi Dan Motivasi Belajar Terhadap Dan Kesehatan Universitas Jambi. *Jurnal Pendidikan Jasmanai Olaharagai*, 8(April), 62–70. [http://journal.uny.ac.id/index.php/jpji/article/view/3485%5Cnuny.ac.id%0Akontribusi Status Gizi Dan Motivasi Belajar](http://journal.uny.ac.id/index.php/jpji/article/view/3485%5Cnuny.ac.id%0Akontribusi%20Status%20Gizi%20Dan%20Motivasi%20Belajar)
- Bahari, F., Hanief, Y. N., & Junaidi, S. (2015). *Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas Atas Ditinjau Dari Keikutsertaan Dalam Ekstrakurikuler*. 05(02), 89–97.
- Bangun, S. Y., & Zaluku, J. S. (2019). Survey Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Pelajar SMP di Pondok Pesantren Ta'dib Asyakin Medan. *Publikasi Pendidikan*, 9(3), 273. <https://doi.org/10.26858/publikan.v9i3.10455>
- Darmawan, I. (2017). *Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani Peserta didik Melalui Penjas*. 143–154. <http://ejournal.unikama.ac.id/index.php/jrnspirasi>
- Diah Nabila Nur Amalia, M. . W. (2023). *Tingkat Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Olahraga Di Sma Islam Almaarif Singosari Kabupaten Malang*. 11.
- Edwin Wahyu Dirgantoro, dan L. A. F. (2021). *Sosialisasi Manfaat Kebugaran Jasmani Pada Masa Pandemi Covid 19 Pada Masyarakat Pesisir Desa Tanete Kabupaten Tanah Bumbu*. 3(3), 211–218.
- Erlina, E. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan* , 7(2), 225–228.

<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/27444>

Farah Nadiyah Yunivia Far'am, Nanik Indahwati, Sapto Wibowo, Y. F. N. (2024). *Perbandingan Tingkat Kebugaran Jasmani Peserta Didik Ekstrakurikuler Bolavoli Di Smpn 2 Ponorogo Dan Smpn 1 Badegan, Ponorogo*. 9(April).

Farida Mulyaningsih, Agus Sumhendartin Suryobroto, Pertiwi, Nugraheni Cahya, A. B. U. (2023). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Pola Hidup Sehat Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Olahraga Di Smp Negeri 2 Mlati*. 29(1), 15–21.

FIVB. (2020). *Official volleyball rules 2017-2020*.

Frikha, M. (2025). *Extracurricular physical activities and academic achievement in Saudi female physical education students: the mediating effect of motivation, enjoyment, and BMI*. March. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2025.1420286>

Giriwijoyo, H. Y. S. S., & Sidik, D. Z. (2010). Konsep Dan Cara Penilaian Kebugaran Jasmani Menurut Sudut Pandang Ilmu Faal Olahraga. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 2(1), 9. <https://ejournal.upi.edu/index.php/JKO/article/view/16223>.

Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek Aspek Psikologi Dalam Coaching*. CV Kesuma Tambak.

Hartanto, T., Gani, R. A., & Resita, C. (2020). Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Futsal Di Sekolah Menengah Atas Kabupaten Karawang. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 9(2), 133–143. <https://doi.org/10.31571/jpo.v9i2.1890>

Huda, M. M., & Wisnu. (2016). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas VII, VIII dan IX SMPN 5 Sidoarjo (Studi pada siswa Kelas VII, VIII dan IX SMP Negeri 5 Sidoarjo). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 3(3), 696–701.

Ilyas, A. A. (2020). *Profil Kebugaran Jasmani Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli*. 1, 37–45.

Iswadi, M. S. (2019). Siswa Smanko Sulawesi Selatan Survey of the Smanko Student ' S Physical Fitness in South Sulawesi Muh . Setio Iswadi Program Studi S1 Jurusan Penjasokesrek. *Universitas Negeri Makassar*. <https://onesearch.id/Author/Home?author=Iswandi+Muh.Setio>

Januarianto, F. A., Warthadi, A. N., Studi, P., Olahraga, P., Keguruan, F., & Pendidikan, I. (2023). Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Menengah Kejuruan Muhammadiyah 1 Sukoharjo Analysis of Physical Fitness Level of Students of Vocational School of Muhammadiyah 1

- Sukoharjo. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 5(2), 149–154.
- M ikhsan fathurrahman, Dedi Aryadi, A. R. (2020). *Peranan Olahraga Dalam Meningkatkan Kesehatan Dimasyarakat Kabupaten Lebak*. 1(2), 84–90.
- Marsanda, P., & Kurniawan, A. (2023). Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani pada Siswa kelas X MAN 1 Tanjung Jabung Barat. *Cerdas Sifa Pendidikan*, 12(1), 49–63. <https://doi.org/10.22437/csp.v12i1.26244>
- Meester, A. De, Aelterman, N., Cardon, G., Bourdeaudhuij, I. De, & Haerens, L. (2014). *Extracurricular school-based sports as a motivating vehicle for sports participation in youth : a cross-sectional study*. 1–15.
- Mega lilia Handin, Nasuka, H. (2018). *Journal of Sport Coaching and Physical Education Pengaruh Back Squat Dan Front Squat Training Terhadap*. 3(1), 56–61.
- Metsäpelto, Riitta-Leena; Pulkkinen, L. (2014). *The benefits of extracurricular activities for socioemotional behavior and school achievement in middle childhood : An overview of the research The bene fi ts of extracurricular activities for socioemotional behavior and school achievement in middle child*. 6. <https://doi.org/10.25656/01>
- Nofianti, A., Pendidikan, M., & Negeri, U. (n.d.). *Pengaruh kegiatan ekstrakurikuler dan motivasi belajar terhadap prestasi belajar siswa*. 120–129.
- Nur Ayu Oktaviani, S. W. (2020). *Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Smp Negeri Di Madiun*. 7–18.
- Pahliwandari, R. (n.d.). *Ekstrakurikuler Bola Basket Dengan Siswa*. 44–53.
- POMOHACI, M. (2017). *Extracurricular Sport Activities And Their Importance In Children Socialization And Integration*. Xxii(1), 46–59. <https://doi.org/10.1515/bsaft-2017-0007>
- Rahayu, T. (2017). *The Journal of Educational Development Evaluation of The Physical Fitness Among The Students of The Ali Hasyimi Public High School in The District of Aceh Besar*. 5(1), 96–106.
- Rahayu, V. E., Irianto, T., & Dirgantoro, E. W. (2022). *Analisis Kebugaran Jasmani Berdasarkan Aspek Intensitas Latihan Pada Peserta Didik Smp Negeri 7 Banjarmasin Tahun Ajaran 2021 / 2022*. 3(3), 44–52.
- Riyanto, P. (2020). Contribution of physical activity, physical fitness to learning outcomes of physical education. *Jpoe*, 2(1), 117–126.
- Rohmah, L., & Muhammad, H. N. (2021). Tingkat Kebugaran Jasmani dan Aktivitas Fisik Siswa Sekolah. *Jurnal Universitas Negeri Surabaya*, 09(01), 511–519. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan>

jasmani/article/view/38199

- Sajodin, S. (2022). The Hubungan Kebugaran dengan Prestasi Akademik Masa Pandemi Covid-19. *Faletehan Health Journal*, 9(02), 145–151. <https://doi.org/10.33746/fhj.v9i02.362>
- Sajoto, M. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Depdikbud.
- Saputra, O., Achmad, I. Z., Gani, R. A., Studi, P., Jasmani, P., Keguruan, F., & Karawang, U. S. (2023). *Tingkat kondisi fisik siswi yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli Pendahuluan*. 6(2), 670–686. <https://doi.org/10.29408/porkes.v6i2.18968>
- Satriawan, R. (2022). *Perbedaan Empati Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Olahraga dan yang Tidak Mengikuti Ekstrakurikuler Olahraga*. 12(2), 13–17.
- Sembiring, I. (2019). Pengaruh Game Sirkuit Terhadap Kebugaran Fisik Pada. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 1(2), 63–72.
- Sendratasik, E. (2018). *Upaya Guru Dalam Meningkatkan Kreativitas Siswa Dalam Ekstrakurikuler Seni Tari Di Smp Negeri 15 Padang Fitria Anggraini Jurusan Sendratasik FBS Universitas Negeri Padang Yuliasma Jurusan Sendratasik FBS Universitas Negeri Padang Zora Iriani Jurusan Sendratasik FBS Universitas Negeri Padang Abstract*. 6(2), 73–80.
- Setiawan D. (2019). *Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Gulat Di Smanegeri 1 Srandakan Kabupaten Bantul*.
- Solikha, I. F., & Muhammad, H. N. (2022). Studi Identifikasi Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Di Sekolah Menengah Kejuruan. *Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 10(2), 347–351.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kulitatifdan R&D*.
- Suharsimi Arikunto. (2017). *Pendekatan Penelitian*. Rineka Cipta.
- Sujarwadi, A., Mulyawan, R., & Mulyana, A. (2024). *Optimalkan Potensi Siswa Melalui Pengembangan Ekstrakurikuler di Sekolah Dasar dengan Strategi dan Implementasi yang Efektif*. 8(20), 539–543.
- Supiani, Dewi Muryati, A. S. (2020). *Pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler keagamaan di man kota palangkaraya secara daring 1*. 1, 30–39.
- Suwo, R., Sabrin, L. O. M., Nurkhoiroh, N., & Heriansyah, H. (2023). Tingkat Partisipasi, Kebugaran Jasmani Masyarakat Ditinjau Dari Sport Development Index (Sdi). *Jambura Journal of Sports Coaching*, 5(1), 14–22. <https://doi.org/10.37311/jjsc.v5i1.16992>
- Syarifuddin, R., & Kartika. (2022). The Effect Of Physical Welfare On Physical Activity Of The Elderly. *Science Midwifery*, 10(2), 672–676.

- Tudor O. Bompa. (2009). *Periodization Training for Sports: Theory and Methodology of Training*. (Fifth Edition (ed.)). Human Kinetics.
- Whitney Tramel, Robert G. Lockie, Keston G. Lindsay, A. J. J. D. (2019). *Associations between Absolute and Relative Lower Body Strength to Measures of Power and Change of Direction Speed in Division II Female Volleyball Players*.
- Wiyani, N. A. (2013). *Format Kegiatan Kepramukaan Di Madrasah Ibtidaiyah Dalam Kurikulum 2013*. 19(1), 148–168.

