

ABSTRAK

ADE YUNIAR (Nim: 6213111067). Perbedaan Posisi Jongkok Dan Posisi Berdiri Pada Hasil *Pointing* Jarak 9 Sampai 10 Meter Atlet UNIMED *Petanque club* (Pembimbing : Dr. Ibrahim, S.Pd., M.Or.)
Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2026

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan hasil kemampuan teknik *pointing* menggunakan posisi jongkok dan posisi berdiri pada cabang olahraga *Petanque* di UKM *Petanque* Universitas Negeri Medan (UNIMED). Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan desain *two group pretest design*. Sampel penelitian berjumlah 10 atlet UKM *Petanque* UNIMED yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data diperoleh melalui tes *pointing* pada jarak 9 meter dan 10 meter, masing-masing dilakukan 6 kali percobaan dengan posisi jongkok dan berdiri. Analisis data menggunakan uji normalitas Shapiro-Wilk, uji homogenitas Levene Test, serta uji hipotesis menggunakan *paired sample t-test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata kemampuan *pointing* posisi jongkok adalah 38,60 dengan perbedaan sebesar 64,33%, sedangkan posisi berdiri memiliki rata-rata 33,30 dengan persentase 55,50%. Uji normalitas menunjukkan data berdistribusi normal ($p > 0,05$), dan uji homogenitas menunjukkan data homogen ($p = 0,470 > 0,05$). Hasil uji *paired sample t-test* diperoleh nilai t-hitung sebesar 2.883 dengan signifikansi $p = 0,018$ ($0,018 < 0,05$), yang berarti terdapat perbedaan signifikan antara posisi jongkok dan posisi berdiri dalam kemampuan *pointing*.

Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa teknik *pointing* menggunakan posisi jongkok dan posisi berdiri ada perbedaan dalam hasil lemparan *pointing* pada atlet UKM *Petanque* UNIMED.

Kata Kunci: *Petanque*, *Pointing*, Gaya Jongkok, Gaya Berdiri, Atlet UNIMED

ABSTRACT

ADE YUNIAR (Nim: 6213111067). Differences in Squatting and Standing Positions in *Pointing* Results for 9-10 Meter Distances of UNIMED *Petanque club* Athletes (Supervisor: Dr. Ibrahim, S.Pd., M.Or.)
Thesis: Faculty of Sport Science, UNIMED 2026

This study aims to examine the differences in pointing performance between the squatting and standing positions in the sport of petanque among athletes of the Petanque Student Activity Unit at Universitas Negeri Medan (UNIMED). A quantitative descriptive method with a two-group pretest design was employed. The sample consisted of 10 UNIMED petanque athletes selected using purposive sampling. Data were collected through pointing tests conducted at distances of 9 and 10 meters, with each participant performing six trials in both squatting and standing positions. Data analysis included the Shapiro–Wilk test for normality, Levene’s test for homogeneity, and hypothesis testing using the paired samples t-test.

The results indicated that the mean pointing score in the squatting position was 38.60, compared to 33.30 in the standing position. The normality test confirmed that the data were normally distributed ($p > 0.05$), while the homogeneity test showed that the data were homogeneous ($p = 0.470 > 0.05$). Furthermore, the paired samples t-test revealed a t-value of 2,883 with a significance level of $p = 0.018$ ($0,018 < 0.05$), indicating a statistically significant difference between the squatting and standing positions in pointing performance.

In conclusion, there is a significant difference in pointing performance outcomes between the squatting and standing positions among UNIMED petanque athletes.

Keywords: *Petanque, Pointing, Squatting Style, Standing Style, UNIMED Athletes*