

**PERBEDAAN POSISI JONGKOK DAN POSISI BERDIRI PADA HASIL
POINTING JARAK 9 SAMPAI 10 METER ATLET UNIMED
*PETANQUE CLUB***

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai
Syarat Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

OLEH:

ADE YUNIAR

NIM.6213111067

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2026**