

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, karena berkat dan Rahmat karunia nya sehingga penulisan skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan *Fartlek* Terhadap Peningkatan *Vo2max* Club Hockey Putra Sma N 1 Tanjungbalai Tahun 2025” ini dapat diselesaikan dengan baik dan waktu yang tepat.

Dalam penyusunan skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak, Dengan demikian penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, S.T., M.Pd. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd. selaku Dekan FIK UNIMED
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd. selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED
4. Bapak Dr. Hariadi, M.Kes., AIFO. selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED
5. Bapak Dr. Armansyah, S.Pd., M.Pd. selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED
6. Bapak Dr. Ibrahim, S.Pd., M.Or. selaku Ketua Prodi PJKR FIK UNIMED
7. Bapak Ade Ros Riza, S.Pd., M.Pd. selaku Sekretaris Prodi PJKR FIK UNIMED
8. Bapak Bangun Setia Hasibuan, S.Pd., M.Or. selaku Dosen Pembimbing Skripsi saya sekaligus sebagai Dosen Pembimbing Akademik.
9. Bapak Prof. Dr. Sanusi Hasibuan, M.Kes. selaku Dosen Pengarah I, Bapak Ade Ros Riza, S.Pd., M.Pd. selaku Dosen Pengarah II, dan Bapak Rifqi Aufan, S.Pd., M.Pd. selaku Dosen Pengarah III saya yang telah memberikan arahan dan masukan untuk kesempurnaan skripsi ini.

10. Bapak/Ibu Dosen FIK UNIMED yang juga turut serta membantu saya dalam penyelesaian skripsi ini. Staf Administrasi FIK UNIMED yang turut serta dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
11. Teristimewa penulis sampaikan ucapan terima kasih kepada Ayah tercinta penulis yaitu Abdul Rahman Sirait, S. Pd.I sebagai motivator dan donatur terbesar penulis ketika menjalani perkuliahan dan penyelesaian skripsi ini dan Mamak tersayang yaitu Maria Ulfa yang meluangkan semua waktu untuk mendengar keluh kesah penulis serta menjadi penunjuk arah ketika penulis merasa hilang arah, terima kasih kepada kedua orang tua penulis yang paling penulis sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Dan Adik penulis yang penulis sayangi Muhammad Kafhrawi Sirait, Syukrina Fakhira Sirait, Asyrop Barik Sirait, dan Atifa Muhafazoh Sirait.
12. Kepada sahabat penulis Septi Suswanti yang telah menjadi sahabat penulis semenjak awal semester satu hingga saat ini, terima kasih telah membantu penulis di segala proses yang dijalani bersama-sama, dan terima kasih telah menjadi pendengar bagi penulis.
13. Terimakasih kepada teman-teman penulis Azka Hafiz, M. Fauzan Hakim, Ahmad Farhan, Marini Aulia Asfa Sirait, Forsan Prihastowo dan Eben Ezer Ginting dan khususnya PJKR D 2021 yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu, yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Kepada diri sendiri yaitu Agha Hamuda Sirait yang telah berusaha dengan semaksimal mungkin untuk menyelesaikan skripsi ini dan berani menghadapi

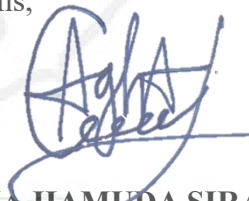
semua rintangan dengan baik. Terimakasih banyak.

15. Kepada Bapak Pelatih Nazri Irawan, S.Pd dan Seluruh atlet *hockey* putra SMA Negeri 1 Tanjungbalai yang telah bersedia menjadi subjek penelitian dan membantu dalam hal penelitian untuk kesuksesan skripsi ini

Segenap tenaga telah penulis salurkan untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini, namun penulis menyadari dengan keterbatasan kemampuan penulisan bahwa skripsi ini belum sempurna. Dengan demikian peneliti berharap adanya kritik dan saran yang dapat membangun untuk memperbaiki skripsi ini. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini memberikan dampak positif bagi para pembaca terkhusus bagi Mahasiswa di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Medan, April 2026

Penulis,



AGHA HAMUDA SIRAIT

NIM : 6213111028