

## LEMBAR PERSETUJUAN

**Skripsi yang diajukan oleh Agha Hamuda Sirait NIM 6213111028, Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Judul“ Pengaruh Latihan Fartlek Terhadap Peningkatan VO2MAX Club Hockey Putra SMA N 1 Tanjungbalai Tahun 2025”  
Telah Diperiksa dan Dipertahankan  
di Depan Tim Penguji**



Medan, April 2026  
Dosen Pembimbing Skripsi

**Bangun Setia Hasibuan, S.Pd., M.Or**  
**NIP. 198108172006041003**

## LEMBAR PENGESAHAN

**Skripsi yang diajukan oleh Agha Hamuda Sirait NIM 6213111028,  
Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi,  
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Telah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji  
Pada Tanggal 9 April 2026**

**Medan, April 2026  
Tim Penguji**

**Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd  
Ketua**

(.....)

**Dr. Ibrahim, S.Pd., M.Or  
Sekretaris**

(.....)

**Bangun Setia Hasibuan, S.Pd., M.Or  
Anggota/PS**

(.....)

**Prof. Dr. Sanusi Hasibuan, M.Kes  
Anggota**

(.....)

**Ade Ros Riza, S.Pd., M.Pd  
Anggota**

(.....)

**Rifqi Aufan, S.Pd., M.Pd  
Anggota**

(.....)

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun sebagai syarat memperoleh gelar sarjana Pendidikan Olahraga pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi yang saya kutip dan hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah etika penulisan ilmiah dan bebas dari perbuatan plagiat.

Apabila dikemudian hari di temukan seluruh atau sebagian skripsi ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu saya bersedia menerima pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan saksi-saksi lain yang sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Medan, Januari 2026  
Penulis



Agha Hamuda Sirait  
NIM. 6213111028