

**PENGARUH LATIHAN *FARTLEK* TERHADAP
PENINGKATAN *VO2MAX* CLUB HOCKEY PUTRA
SMA N 1 TANJUNGBALAI TAHUN 2025**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

OLEH :
AGHA HAMUDA SIRAIT
NIM. 6213111028

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVEERSITAS NEGERI MEDAN
2026**