

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.2.1 Keterampilan menggiring bola siswa ekstrakurikuler sepak bola usia 10–11 tahun masih belum optimal, khususnya pada aspek kecepatan, kontrol bola, dan perubahan arah.	6
1.2.2 Latihan <i>Ladder drill</i> sebagai bentuk latihan peningkatan keterampilan menggiring bola belum dimanfaatkan secara optimal dalam kegiatan ekstrakurikuler pembinaan keterampilan menggiring bola.	6
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Kegunaan Penelitian	7
BAB II	8
KAJIAN TEORITIS	8
2.1 Kajian Teoritis	8
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	21
2.3 Kerangka Berpikir	22
2.4 Hipotesis Penelitian	24
BAB III.....	26
METODOLOGI PENELITIAN	26
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian	26
3.2. Populasi dan Sampel	26
3.3. Metode Penelitian	27
3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.5 Instrumen Penelitian	30

3.6. Teknik Analisis Data.....	37
BAB IV	40
HASIL PENELITIAN	40
4.1 Deskripsi Data Penelitian.....	40
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis Data	50
4.3 Pengujian Hipotesis	52
4.4 Pembahasan Penelitian.....	53
BAB V.....	58
PENUTUP.....	58
5.1 Kesimpulan	58
5.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	65
ILLINOIS AGILITY TEST – MODIFIED WITH BALL (IAT-MB)	65
A. Dasar Teoretis	65
B. Peralatan.....	65
C. Spesifikasi Lapangan.....	65

