

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, penulis masih diberikan kesempatan dan kekuatan untuk dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul "Pengaruh senam aerobik *mix impact* terhadap peningkatan VO_2 Max siswa putra-putri ekstrakurikuler pencak silat SMA Negeri 2 Tanjung Morawa," dengan waktu yang tepat. Skripsi ini ditulis untuk memenuhi prasyarat gelar sarjana olahraga di jurusan ilmu keolahragaan, Fakultas ilmu keolahragaan, Universitas Negeri Medan. Penulis menyadari banyaknya kekurangan dalam skripsi ini. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun untuk perbaikan skripsi ini. Penulis sangat berterima kasih kepada orang-orang berikut atas bantuan mereka yang tak ternilai berupa bimbingan dan arahan langsung maupun tidak langsung dalam penyelesaian skripsi ini, untuk itu penulis menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Baharudin, S.T.,M.Pd selaku rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, S.Pd., M.Pd. Selaku Dekan FIK UNIMED.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd. selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED.
4. Bapak Dr. Hariadi, M.Kes., AIFO. selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED.
5. Bapak Dr. Amansyah, S.Pd., M.Pd. selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.
6. Ibu Dr. Nurhamida Sari Siregar, S.KM., M.Kes., AIFO selaku ketua jurusan IKOR FIK UNIMED juga selaku Dosen pengarah III saya yang telah memberikan saran dan masukan kepada peneliti dalam penulisan skripsi ini.

7. Bapak Deni Rahman Marpaung, S.Pd., M.Or selaku Sekretaris Jurusan IKOR FIK UNIMED.
8. Bapak Agus Salim Samosir, S.Si., M.Or selaku Pembimbing Akademik dan sekaligus Pembimbing Skripsi saya yang telah banyak membimbing dan memberi masukan dalam penyelesaian skripsi saya.
9. Ibu Dr. Nurhayati Simatupang, M.Kes. selaku Dosen pengarah I saya yang telah banyak memberikan saran dan masukan kepada peneliti saya dalam penulisan skripsi ini.
10. Bapak Dr. Nurman Hasibuan, S.Pd., M.Or. selaku Dosen pengarah II saya yang telah memberikan saran dan masukan kepada peneliti dalam penulisan skripsi ini.
11. Ibu Dr. Eva Faridah, S. Pd., M. Or selaku Dosen Validator Ahli senam saya yang telah menilai dan memvalidasi kelayakan materi, program latihan saya, atau instrumen penelitian senam saya dan juga telah memberikan saran dan masukan pada skripsi saya.
12. Bapak/Ibu Dosen yang turut serta membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini. Staf Administrasi FIK UNIMED yang turut serta dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
13. Terkhusus untuk orang tua tercinta saya Bapak Busmin Wijaya Simarmata dan Ibu Nurmala Butar-Butar, yang telah banyak memberi support, kasih sayang yang tiada habis kepada saya, sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini. Orang tua merupakan orang yang memiliki pengaruh sangat besar dalam penyelesaian Skripsi saya. Sehingga gelar serjana Ilmu Keolahragaan saya

