

PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi Yang Diajukan Oleh Yobel Bambang Simarmata, NIM: 6223210032 Jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Dengan Judul : Pengaruh Senam Aerobik *Mix Impact* Terhadap Peningkatan VO_2 Max Siswa Putra-Putri Ekstrakurikuler Pencak Silat SMA Negeri 2 Tanjung Morawa“ Telah Diperiksa Dan Dipertahankan Di Depan Tim Penguji



Dosen Pembimbing Skripsi

Agus Salim Samosir, S.Si., M.Or
NIP. 198308172008121002

PENGESAHAN

**Skripsi yang diajukan Oleh Yobel Bambang Simarmata, NIM : 6223210032
Jurusan Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan
Telah Mempertahankan Di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal 04 Maret 2026**

Medan, April 2026

PANITIA UJIAN

Nama Penguji

Tanda Tangan

Prof. Dr. Imran Akhmad, S.Pd., M.Pd
(Dekan)



Dr. Nurhamida Sari Siregar, S.KM., M. Kes
(Ketua Jurusan)



Agus Salim Samosir, S.Si., M.Or
Pembimbing



Dr. Nurhavati Simatupang, M.Kes
Penguji I



Dr. Nurman Hasibuan, S.Pd., M.Or
Penguji II



Dr. Nurhamida Sari Siregar, S.KM., M. Kes
Penguji III



LEMBARAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Yobel Bambang Simarmata

NIM : 6223210032

Jurusan : Ilmu Keolahragaan

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulisan atau pikiran orang lain yang dimana saya akui skripsi saya hasil tulisan atau pemikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan hasil jiplakan/plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atau hukuman atas perbuatan tersebut.

Medan, April 2026

Yang Membuat Pernyataan



Yobel Bambang Simarmata
NIM : 6223210032