

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan rahmat, karunia, serta pertolongan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Olahraga pada Program Studi Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul: **“Perbandingan Tingkat VO_2 Max Antara Mahasiswa Perokok dan Non-Perokok”**. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih terdapat keterbatasan baik dalam hal penyusunan maupun analisis data. Oleh sebab itu, penulis sangat terbuka terhadap kritik dan saran yang bersifat membangun guna perbaikan di masa mendatang. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh dukungan, serta bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu, penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharudin, S.T., M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, S.Pd., M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd. selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Dr. Hariadi, M.Kes., AIFO. selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

5. Bapak Dr. Amansyah, S.Pd., M.Pd. selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
6. Ibu Dr. Nurhamida Sari Siregar, S.KM., M.Kes. selaku Ketua Jurusan IKOR Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
7. Bapak Deni Rahman Marpaung, S.Pd., M.Or. selaku Sekretaris Jurusan IKOR Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
8. Ibu Ayu Elvana, S.Pd., M.Biomed. selaku Pembimbing Akademik dan sekaligus Pembimbing Skripsi yang telah banyak membimbing dan memberi masukan dan arahan serta pembelajaran yang berharga selama proses penyelesaian skripsi ini.
9. Bapak Dr. Nurman Hasibuan, S.Pd., M.Or. selaku Dosen Penguji I yang telah banyak memberikan masukan dan arahan kepada peneliti dalam penulisan skripsi ini.
10. Ibu Alin Anggreni Ginting, S.Pd., M.Kes. selaku Dosen Penguji II yang telah banyak memberikan masukan dan arahan kepada peneliti dalam penulisan skripsi ini.
11. Ibu Dr. Nurhamida Sari Siregar, S.KM., M.Kes. selaku Dosen Penguji III yang telah banyak memberikan masukan dan arahan kepada peneliti dalam penulisan skripsi ini.
12. Bapak/Ibu dosen yang juga turut serta membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini. Staf Administrasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan yang turut serta dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.

13. Penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Pondang Lubis dan Ibu Bina Maria Manalu, yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, motivasi, serta pengorbanan yang tidak pernah terhitung nilainya. Dukungan dan kepercayaan yang diberikan menjadi kekuatan utama bagi penulis dalam penyelesaian skripsi ini. Gelar ini penulis persembahkan untuk orang tua tercinta.
14. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada seluruh keluarga, yang selalu memberikan semangat, perhatian, dan dukungan moral selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
15. Selanjutnya, penulis mengucapkan terima kasih kepada Arya Divana, Fauziyyah Tambunan, Nazwa Putri, Monica Sembiring, Sahat Manik dan teman-teman IKOR A 22 yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah menjadi rekan seperjuangan selama perkuliahan kebersamaan dan kebersamaan yang terjalin menjadi bagian berharga dalam perjalanan akademik penulis.
16. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada Bella yang senantiasa hadir memberikan dukungan, perhatian, dan semangat dalam setiap proses yang dilalui penulis. Kehadiran Bella menjadi bagian penting yang memberikan kekuatan di saat lelah, serta ketenangan di tengah berbagai tantangan selama penyusunan skripsi ini. Dukungan yang tulus dan kesabaran yang diberikan menjadi penyemangat bagi penulis untuk terus melangkah hingga mencapai tahap ini. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan menjadi hal berharga

yang terus dikenang dan menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis ke depan.

17. Penulis juga ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada diri sendiri yang telah berjuang dengan penuh kesabaran dan ketekunan dalam menyelesaikan skripsi ini. Proses yang dilalui tidak selalu berjalan mudah, diwarnai dengan berbagai tantangan, keraguan, dan keterbatasan. Namun, melalui setiap tahap yang dilewati, penulis belajar untuk tetap bertahan, berusaha, dan tidak menyerah pada keadaan. Setiap usaha, waktu, dan kerja keras yang telah dicurahkan menjadi bagian dari perjalanan berharga yang membentuk kedewasaan dan ketangguhan penulis. Semoga pengalaman ini dapat menjadi bekal serta motivasi untuk terus berkembang dan menghadapi tantangan di masa yang akan datang dengan lebih baik.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, April 2026
Penulis



Teguh Jabrani Lubis
NIM: 6223210063