

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>One Group Pretest-Posttest Design</i>	33
Tabel 4.1 Deskripsi Hasil <i>Pretest Sprint 30 Meter</i>	41
Tabel 4.2 Deskripsi Hasil <i>Posttest Sprint 30 Meter</i>	42
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas	43
Tabel 4.4 Hasil Uji Homogenitas.....	44
Tabel 4.5 Hasil Uji <i>Paired Sample T-Test</i>	44

