

DAFTAR PUSTAKA

- Albasa Musa Alam, R. Z. (2024). Tingkat Kecepatan Lari Anak Usia Dini Kecamatan Pakis Kabupaten Malang. *Sport Science And Health*, 6(11), 1289–1295.
- Apriani, S & Arifai. (2025). Meningkatkan Kelincahan Footwork dengan Penerapan Latihan Shuttle Run terhadap Atlet Bulutangkis. *Jurnal Speed (Sport, Physical Education and Empowerment)*, 8(1), 29-36.
- Budiwanto, S. (2012). *Metodologi Latihan Olahraga*. Malang : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang.
- Endang, S. S. (2022). Pembelajaran Lari Sprint Menggunakan Pendekatan Permainan Lari Bola Keranjang Pada Siswa Kelas Iii Mi Ma'arif 01 Rejamulya Kedungreja Kabupaten Cilacap. *Jurnal Pendidikan*, 3(1), 42-48.
- Fajarwati, A & Ira, A (2023). Model Pembelajaran Berbasis Lokomotor Dalam Peningkatan Keterampilan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun. *Journal Of Education Research*, 4(1), 317-324.
- Fikriyah, S. N. (2021). Analisis Perkembangan Fisik-Motorik Siswa Kelas 3 Di Sekolah Dasar Negeri Tajem. *Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 2(1), 200-207.
- Fitri Anisa, R. R. (2023). *Dasar-Dasar Statistika Untuk Penelitian*. Yogyakarta: Yayasan Kita Menulis.
- Firmansyah Arifianto & Rumini (2022). Pengaruh Metode Latihan Up Hill dan Angkling (B Running) Menggunakan Beban Karet Resistance Pada Atlet Sprinter 100 Meter Siswa SMAN 2 Purbalingga. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 3(2), 469-478.
- Harsono. (1988). *Coaching Dan Aspek Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta: Cv. Tambak Kusuma.
- Hayati. S.N & Khamim. Z. (2021). Bermain dan Permainan Anak Usia Dini. *Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini*, 4(1), 52-64.
- Inna, R. B. (2016). Upaya Meningkatkan Kemampuan Motorik Kasar Melalui Permainan Lari Bolak-Balik Memindahkan Benda Pada Anak Kelas 1a Sd Negeri Jarakan. *Jurnal Pendidikan Guru Sekolah Dasa*, 7(5), 549-555.
- Insani, M.H & Pradipta, G. D. (2025). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lari Jarak Pendek dengan Pendekatan Bermain Peserta Didik Kelas XI 3 SMA Negeri 11 Semarang Tahun Ajaran 2024/2025. *Physical Education, Health, and Recreation Journal*, 22(1), 12-36.
- Kapri Ekta, A. M. (2021). Biomekanik Berlari: Tinjauan Umum Tentang Siklus Langkah. *Jurnal Internasional Pendidikan Jasmani, Kebugaran Dan Olahraga*, 10(3), 1-9.

- Khasanah Ismatul, A. P. (2011). Permainan Tradisional Sebagai Media Stimulasi Aspek Perkembangan Anak Usia Dini. *Jurnal Penelitian Paudia*, 1(1), 91-105.
- Kurniawan, A. W. (2019). *Olahraga Dan Permainan Tradisional*. Malang: Wineka Media.
- Magribbi, Abdal Jabar, F. F. (2024). Kecepatan dan Pengetahuan Berlari pada Siswa Kelas V Sekolah Dasar. *Indonesion Journal of Sport Science and Coaching*, 6(2), 145-153.
- Nossek, J. (1982). *Teori Umum Latihan*. Surakarta: Institut Nasional Olahraga Lagos Pan African Press LTD
- Nurul Chusnia B, D. A. (2021). *Jenis Permainan Modifikasi Pendidikan Jasmani & Olahraga dengan Ranah Kognitif, Afektif, Dan Psikomotorik*. Tulungagung: Biru Atma Jaya.
- Nuryadi, T. D. (2017). *Dasar Dasar Statistik Penelitian*. Yogyakarta: Sibuku Media.
- Permana, S, C &, Ahmad, M. (2021). Pengaruh Latihan Shuttle Run dan Resistance Sprint Terhadap Kecepatan Lari Sprint (Studi Eksperimen Ekstrakurikuler Atletik Sdit Irsyadul Ibad Kabupaten Pandeglang Tahun 2020). *Jurnal Pendidikan Mutiara*, 6(1), 1-4.
- Ramadhan, D. A. (2024). Masa Sekolah Dan Perkembangan Anak Usia 6-12 Tahun. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(2), 22304-22314.
- Riady, A. (2025). *Buku Ajar Pendidikan Jasmani: Tingkat Sekolah Dasar*. Medan: Umsu Press.
- Riangwati Eny, I. A. (2013). *Pedoman Pembinaan Kebugaran Jasmani Peserta Didik Melalui Upaya Kesehatan Sekolah*. Jakarta: Bakti Husada.
- Rohendi, A & Laurens, S. (2019). *Perkembangan motorik*. Bandung: Alfabeta.
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi Penelitian*. Medan: Kbm Indonesia.
- Sepriadi. (2023). *Model Permainan Bagi Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar* Depok: Rajawali Pers.
- Sidik, D. Z. (2010). *Mengajar Dan Melatih Atletik*. Bandung: Pt Remaja Rosdakarya.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Syaputra Aidil, S. A. (2018). Perbedaan Permainan Memindahkan Bola dan Permainan Hitam Hijau Terhadap Keterampilan Gerak Dasar Lari Pada Taman Kanak-Kanak Muslim Koto Baru. *Jurnal Cerdas Sifa* , 1(2), 54-69.

- Tiara, A, Y, & Zulfikar, H. (2024). Pengaruh Latihan *Shuttle Run* Terhadap Kecepatan Pada Atlet Sepak Bola Di Academy Ads Tangerang Tahun 2023. *Jurnal Joubahs*, 4(1), 92-98.
- Yudanto. (2005). Pengembangan Gerak Dasar Lari Dan Lompat Melalui Pendekatan Bermain Di Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*,, 3(1), 67-77.



THE
Character Building
UNIVERSITY