

DAFTAR PUSTAKA

- Amateur Futsal Players. *Journal International Congress Of Health And Well-Being Intervention*, 2(4), 1089-1092.
- Andun Sudijandoko. (2022). *Perawatan Dan Pencegahan Cedera*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- Arikunto, S. 2022. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Artanayasa, I. W., & Putra, A. (2022). *Cedera Pada Pemain Sepakbola. Seminar Nasional Fmipa Undiksha Iv*, 345–353. Abidin, Zainal & Purbawanto, S. (2015).
- Budimansyah, Muhammad. (2020). Perbandingan Luaran Fungsional Autograft Tulang Tendon Patela dengan Teknik *Press-Fit* Fiksasi tanpa Implan dan *Autograft* Hamstring dengan Implan pada Arthroskopi Rekonstruksi Ligamen *Cruciatum Anterior*. Tesis. Jakarta: Universitas Indonesia.
- C.K.Giam and K.C.Teh. (2021). Ilmu Kedokteran Olahraga (Hartono Satmoko, Terjemah) Jakarta: Penerbit: FIK UNY.
- Chussurur, M. (2019). *Survei Cedera Dalam Permainan Futsal Pada Jenis Lapangan Rumput Sintetis, Semen Dan Parquette (Lantai Kayu) Di Kota Semarang. Jurnal Kesehatan Olahraga*, 2(3),103-110.
- Collins, N.J., *et al.* (2020). International Knee Documentation Committee (IKDC) Subjective Knee Evaluation Form, Knee Injury and Osteoarthritis Outcome Score (KOOS), Knee Injury and Osteoarthritis Outcome Score Physical Function Short Form (KOOS-PS), Knee Outcome Survey Activities of Daily Living Scale (KOS-ADL), Lysholm Knee Scoring Scale, Oxford Knee Score (OKS), Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index (WOMAC), Activity Rating Scale (ARS), and Tegner Activity Score (TAS). *Arthritis Care & Research*. 63 (11), 208-228. DOI 10.1002/acr.20632.
- Fauzi, T. M. (2019). *Tingkat Pemahaman Penanganan]Cedera Akut Dengan Metode R.I.C.E. (Rest, Ice, Compression, Elevation) Pada Pemain Bola Voli Gundengan Voli Club (Gvc)*.
- Fansuri & Situmeang, (2021). *Dalam praktiknya, kinesio taping banyak digunakan oleh para di bidang kesehatan dan olahraga, seperti fisioterapis, dokter,*

praktisi sports medicine, dan pelatih pribadi (personal trainer), sebagai alat bantu dalam rehabilitasi serta penopang otot yang mengalami cedera.

FFI, Federasi Futsal Indonesia. (2022). *Statistik Cedera dalam Futsal*.

Hardiantowibowo. (1995). *Pencegahandan Petatalaksanaan Cedera Olahraga*. Cetakan 1: Egc.

Hardyanto, Novita Nirmalasar. 2020. *Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Penanganan Pertama Cedera Olahraga Pada Unit Kegiatan Mahasiswa (Ukm) Olahraga Di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta*.
Doi: [Http://Dx.Doi.Org/10.36053/Mesencephalon.V6i1.195](http://Dx.Doi.Org/10.36053/Mesencephalon.V6i1.195)

Hendrick, (2010). *Kinesiotaping dapat memfasilitasi beberapa proses fisiologis tubuh manusia, seperti melancarkan aktivitas sistem limfatik, dan mekanisme analgesic endogen serta meningkatkan mikrosirkulasi. Hal ini disebabkan karena adanya pengaruh reciul pada penggunaan kinesiotaping yang dapat mengangkat kulit dan memberikan ruang pemisah antara kulit dengan otot, sehingga dapat melancarkan sirkulasi limfatik dan darah dengan adanya gerakan otot.*

Irawan Rj., 2017. *The Effectiveness Of Passion Fruit Juice Consumption As Pain Reliever For Bruise Trauma In Pencak Silat Athletes*. Jurnal Kesehatan Masyarakat 12 (2), 212-217

Journal of Physical Therapy Science, (2023). *Kinesiotape mempengaruhi sistem muskuloskeletal dengan mengubah distribusi beban otot dan sendi. Juga, rangsangan pada ujung saraf sensoris di kulit memengaruhi sistem saraf pusat sehingga nyeri berkurang. Selain itu, tape membantu memperbaiki sirkulasi lokal yang mempercepat penyembuhan dan mengurangi edema.*

Kase, K., Wallis, J., & Kase, T. (2019). *Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping Method*. Albuquerque, NM: Kinesio Taping Association.

Kase, K., Wallis, J., Kase, T. (2022). *Kinesiotaping bekerja dengan cara elevasi kulit yang ringan, ngurangin tekanan di bawah kulit dan jaringan bawahnya sehingga meningkatkan aliran darah dan cairan limfatik (sirkulasi). Selain itu, stimulasi kulit melalui tape ngaktifin reseptor saraf yang bisa mengurangi rasa nyeri (sistem saraf), dan efeknya bikin otot lebih stabil dan rileks (muskuloskeletal).*

Kim, H. J., Lee, J. H., & Park, J. H. (2023). *The Impact of Kinesiotaping on Joint Stability and Muscle Fatigue*. Journal of Athletic Training, 58(2), 78-89.

- Kurniawan, R. (2020). *Pelatihan Terapi Ice Bath Untuk Recovery Cabang Olahraga Futsal Pada Tim Cosmo Futsal Club Jakarta. Jurnal Abdimas (Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 3(1):59-66.
- Lhaksana, Justinus. 2011. *Taktik Dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta: Be Champion.
- Lopes, M., Daniela, S., Rui, C., Jose, O., & Fernando, R. (2019). The Fifa 11+ For Injury Prevention In
- Maghfiroh, I. N., Muryono, S., & Setiawan, M. R. *Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Cedera Bahu Pada Pemain Bulutangkis Di Kota Semarang. Jurnal Kedokteran Muhammadiyah*. 2015; 2(1), 1–6.
- Marom,. & Husnul, M. (2020). Kondisi Psikologis Pemain Futsal Yang Pernah Mengalami Cedera Dalam Kejuaraan Futsal Se-Kabupaten Tuban. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 2(3):103-110.
- Mulawarman & Taufik, (2021). *Elastisitas bahan taping ini berkisar antara 30% hingga 40%, dengan tingkat efektivitas yang bervariasi sesuai kondisi pemakaian. KT dapat dipertahankan pada area aplikasi selama 3 hingga 5 hari dan memiliki sifat tahan air.*
- Narlan, A., Juniar, D. T., & Millah, H. (2018). Pengembangan Instrumen Keterampilan Olahraga Futsal. *Jurnal Siliwangi: Seri Pendidikan*, 3(2). 241- 247. <https://doi.org/10.37058/Jspendidikan.V3i2.268>.
- Nemcic, T., Goran, S., & Fredi, F. (2018). Injuries Among Italian Female Futsal Players: Questionnaire. *Journal Acta Kinesiologica*, 10 (2016), 56-61.
- Nunes, G. S., De Noronha, M., Cunha, H. S., Ruschel, C., & Borges, N. G. (2013). Effect Of Kinesio Taping On Jumping And Balance In Athletes: A Crossover Randomized Controlled Trial. *Journal Of Strength And Conditioning Research*, 27(11), 3183–3189. <https://doi.org/10.1519/Jsc.0b013e31828a2c17>
- Oktavian, Muhammad ; Roepajadi, J. (2021). *Tingkat Pemahaman Penanganan Cedera Akut Dengan Metode R.I.C.E. Pada Pemain Futsal Yanitra Fc Sidoarjo Usia 16-23 Tahun*. 1(1), 55–65.
- Patton, M. Q. (2020). *Qualitative Research and Evaluation Methods*. Thousand Oaks, CA: Sage Publications.
- Pamungkas & Indarto, (2021). *Kinesio Taping (KT) merupakan metode penapelan terapeutik yang dikembangkan oleh Dr. Kenzo Kase di Jepang sekitar 25*

tahun yang lalu.

- Prasetyo, H. J. *Kegunaan Terapi Dan Rehabilitas Dalam Cedera Olahraga. Phedheral*. 2015; 11(2), 41–51.
- Reza & Hardinoto, (2021). *Berbeda dengan taping konvensional yang berfungsi sebagai penopang struktural dengan pembatasan gerak sendi secara kaku, KT dirancang meniru karakteristik kulit manusia, dengan ketebalan yang menyerupai lapisan epidermis serta kemampuan regangan hingga 140% dari panjang normal sebelum diaplikasikan ke kulit. Sifat elastisitas ini memungkinkan terjadinya tarikan optimal saat diaplikasikan, sehingga mendukung fungsi otot secara efektif.*
- Safitri, D.A., Khusniya, I., & Da'i, M. (2021). Pengetahuan dan Penanganan Cedera Berat pada Atlet Karate. *Seminar Nasional Sosial, Ekonomi, Pendidikan*,
- Sanusi, R. (2019). *Pemahaman Pelatih Futsal Terhadap Penanganan Cedera Engkel. Jurnal Pendidikan Olahraga*, 8(2), 96-111.
- Sudijandoko, A. 2021. *Perawatan Dan Pencegahan Cedera*. Jakarta: Direktorat Jendral Pendidikan Dasar Dan Menengah Bagian Proyek Penataran Guru Sltip Setara D-Iii Tahun 1999/2000.
- Sudjana. (2022). *Metode Statistika*. Bandung; Tarsito
- Sugiyono (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung : Alfabet.
- Sugiyono, (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D* (M.Dr. Ir. Sutopo, S.Pd (Ed); Ke2 Ed)
- Susanti, Yuliana T. 2018. *Pengetahuan Guru Pendidikan Jasmani Tentang Penanganan Dini Cedera Olahraga Dengan Metode Protect, Rest, Ice, Compression, Elevation, Support (Prices) Di Sma Negeri Se- Kabupaten Kulon Progo Tahun 2017*. Yogyakarta : Pps Universitas Negeri Yogyakarta.
- Taylor, P.M Dan Taylor, D.K. (2020). *Mencegah Dan Mengatasi Cedera Olahraga. (Jamal Khalib, Terjemahan)*. Jakarta: Rt. Grafindo Persada. Buku Asli Diterbitkan Tahun 2002.
- Tenang, J. D., (2018). *Mahir Bermain Futsal. Bandung*. Cv. Mizan Pustaka
- Van Mechelen, W.H. Hlobil. (2019). *Incidence, Severity, Aetiology And Prevention Of Sport Injurie, A Riview Of Concepts*. Auckland. Sport Medicine.

Wong, S., & Lee, J. (2023). *The Effectiveness of Kinesiotaping in Reducing Sports Injuries*. *Journal of Sports Medicine*, 45(3), 123-134.

Yuliawan, E., & Setiawan, I. B. (2019). *Sosialisasi Pencegahan Dan Rehabilitasi Cedera Olahraga Menggunakan Kinesio Taping Pada Sekolah Sepak Bola Lambur Ii*. *Cerdas Sifa*, 1(2), 47-55.



THE
Character Building
UNIVERSITY