

**PENGARUH LATIHAN NAIK TURUN TANGGA TERHADAP
PENINGKATAN KECEPATAN TENDANGAN LINGKAR
DALAM ATLET TARUNG DERAJAT SATUAN
LATIHAN UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai
Syarat – Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Olahraga**



Oleh :

**MUHAMMAD ISLAMI
NIM. 6202510004**

**ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2026**