

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Observasi Pengukuran Kebugaran Ibu PKK.....	63
Lampiran 2. Program Latihan	64
Lampiran 3. Data <i>Pretest</i>	68
Lampiran 4. Data <i>Posttest</i>	69
Lampiran 5. Data Hasil Penelitian	70
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	71

