

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Skala Likert	47
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Instrumen	47
Tabel 3.3	Presentasi Kategori Kuesioner	50
Tabel 4.1	Distribusi Sampel VO_2 Max	53
Tabel 4.2	Deskriptif VO_2 Max Keseluruhan Mahasiswa.....	54
Tabel 4.3	Hasil VO_2 Max Mahasiswa	55
Tabel 4.4	Perbandingan VO_2 Max Mahasiswa.....	56
Tabel 4.5	Hasil Kuesioner Mahasiswa	57
Tabel 4.6	Hasil Uji Normalitas.....	58
Tabel 4.7	Hasil Uji Homogenitas	59
Tabel 4.8	Hasil Uji Hipotesis	60

