

## DAFTAR GAMBAR

|            |                                       |    |
|------------|---------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 | Struktur Anatomi Paru-Paru .....      | 18 |
| Gambar 2.2 | Fisiologi Sistem Kardiovaskular ..... | 20 |
| Gambar 2.3 | Struktur Sel Darah Merah.....         | 21 |
| Gambar 2.4 | Kerangka Berpikir .....               | 39 |
| Gambar 3.1 | <i>Multistage Fitness Test</i> .....  | 46 |

