

ABSTRAK

ELISA JUNITA BR BANGUN. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lempar Lembing Dengan Mifikasi Alat Menggunakan Media Bambu Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Barusjahe Kabupaten Karo Tahun Ajaran 2015/2016
Pembimbing : M. Yusuf
Skripsi Medan: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2016.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui peningkatan hasil belajar lempar lembing melalui pembelajaran yang dimodifikasi menggunakan media lembing bambu pada siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Barusjahe Kabupaten Karo Tahun Ajaran 2015/2016.

Penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas dengan menggunakan metode penelitian kuantitatif (nilai hasil belajar siswa). Dalam hal ini peneliti menggunakan analisis statistik deskriptif. Misalnya mencari nilai rata-rata, persentase keberhasilan belajar, dan lain-lain. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa putra dan putri kelas VIII SMP Negeri 2 Barusjahe Kabupaten Karo Tahun Ajaran 2015/2016 yang berjumlah 21 orang. Untuk mengumpulkan data menggunakan lembar pengamatan, yang kemudian dianalisis dengan cara deskriptif secara persentase.

Hasil penelitian yang diperoleh bahwa hasil belajar lempar lembing pada siklus I sebesar 13 siswa tuntas atau 61,90 %, dengan nilai rata-rata 73,80 kemudian meningkat menjadi 18 siswa tuntas atau 85,71% dengan nilai rata-rata 86,30 pada siklus II. Ini bermakna hasil belajar lempar lembing yang dimodifikasi menggunakan media lembing bambu dari siklus I sampai ke siklus II mengalami peningkatan sebesar 23,81 %.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa pembelajaran lempar lembing yang dimodifikasi menggunakan media lembing bambu dapat meningkatkan hasil belajar lempar lembing siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Barusjahe Kabupaten Karo Tahun Ajaran 2015/2016.