

ABSTRAK

Dewi Saputri (6193510030) “Pengaruh Permainan Egrang Batok Kelapa Terhadap Keseimbangan Siswa SD Negeri 104311 Dolok Manampang”.

(Pembimbing : Nurman Hasibuan)

Skripsi, Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan 2026

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari permainan tradisional egrang batok kelapa terhadap keseimbangan siswa di SD Negeri 104311 Dolok Manampang. Penelitian ini dilaksanakan di SD Negeri 104311 Dolok Manampang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuasi eksperimen (*quasi eksperiment*). Teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran keseimbangan. Subjek dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas VI di SD Negeri 104311 Dolok Manampang yang berjumlah 21 orang. Perlakuan diberikan melalui Latihan permainan egrang abtok kelapa sebanyak tiga kali dalam seminggu selama enam minggu. Teknik analisis data menggunakan uji paired sample t-test, dengan membandingkan data pre-test dan post-test. Hasil analisis menunjukkan bahwa nilai signifikan sebesar $0,000 < 0,05$, yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan antara keseimbangan sebelum dan sesudah perlakuan. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa permainan tradisional egrang batok kelapa berpengaruh terhadap peningkatan keseimbangan siswa di SD Negeri 104311 Dolok Manampang.

Kata Kunci : Permainan tradisional, Egrang batok, Keseimbangan

ABSTRACT

Dewi Saputri (6193510030) “The Effect of Coconut Shell Stilts Game on the Balance of Students at SD Negeri 104311 Dolok Manampang”.

(Supervisor : Nurman Hasibuan)

Thesis, Medan : Faculty of Sport Science State University of Medan 2026

This study aims to determine the effect of the traditional coconut shell stilts game on the balance of students at SD Negeri 104311 Dolok Manampang. This research was conducted at SD Negeri 104311 Dolok Manampang. The method used in this study is the quasi experimental method. The data collection technique used tests and balance measurements. The subjects in this study were all sixth-grade students at SD Negeri 104311 Dolok Manampang, totaling 21 people. Treatment was given through coconut stilt walking practice games three times a week for six weeks. The data analysis technique used the paired sample t-test, by comparing pre-test data. The analysis result showed a significance value of $0,000 < 0,05$, which means there is a significant difference in balance before and after the treatment. Thus, it can be concluded that the traditional game of coconut shell stilts affects the improvement of students' balance at SD Negeri 104311 Dolok Manampang

Keywords : Traditional games, Coconut shell stilts, Balance