

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Pembatasan Masalah.....	3
1.4 Rumusan Masalah.....	4
1.5 Tujuan Penelitian	4
1.6 Kegunaan Hasil Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kajian Teori	6
2.1.1 Daya Ingat Jangka Pendek	6
2.1.2 Tahapan Penyimpanan Informasi dalam Memori	8
2.1.3 Sistem Memori Kerja (<i>Working Memory</i>)	8
2.1.4 Tahapan Terbentuknya Ingatan	10
2.1.5 Pengukuran Daya Ingat Jangka Pendek	11
2.1.6 Dampak Fisiologis Kelelahan terhadap Kerja Otak	14
2.1.7 Defenisi Masase	15
2.1.8 Teknik-Teknik Manipulasi Masase	16
2.1.9 Terapi Masase dalam Optimalisasi Neurofisiologis dan Daya Ingat	21
2.1.10 Respons Akut Masase terhadap Daya Ingat Jangka Pendek	23
2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan	25
2.3 Kerangka Berpikir	27
2.4 Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
3.2 Populasi dan Sampel.....	31

3.2.1 Populasi.....	31
3.2.2 Sampel.....	31
3.3 Metode Penelitian	32
3.4 Desain Penelitian	32
3.5 Instrumen Penelitian	33
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	35
3.7 Teknik Analisis Data	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1 Deskripsi Data Penelitian	43
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis.....	44
4.2.1 Uji Normalitas.....	44
4.2.2 Uji Homogenitas	45
4.3 Pengujian Hipotesis	45
4.3.1 Uji <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i>	45
4.3.2 Uji <i>Mann-Whitney U</i>	46
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN.....	56

