

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai perbandingan tingkat keterampilan teknik dasar sepak bola mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED berdasarkan jalur masuk perguruan tinggi negeri (PTN) tahun 2024, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil uji *One-Way ANOVA* diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,13 ($> 0,05$). Artinya, tidak ada perbedaan keterampilan teknik dasar sepak bola mahasiswa berdasarkan jalur masuk PTN (SNBP, SNBT, dan Mandiri). Dengan demikian, hipotesis penelitian tidak terbukti.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka beberapa saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Program Studi

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan dalam menyusun program pembinaan dan peningkatan keterampilan teknik dasar sepak bola mahasiswa secara menyeluruh, mengingat tidak terdapat perbedaan kemampuan yang signifikan berdasarkan jalur masuk PTN.

2. Bagi Dosen

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan evaluasi dalam merancang program pembinaan dan peningkatan keterampilan teknik dasar sepak bola mahasiswa secara merata.

3. Bagi Mahasiswa

Hasil penelitian ini dapat menjadi dasar bagi mahasiswa untuk meningkatkan keterampilan teknik dasar sepak bola melalui latihan yang teratur dan berkelanjutan, tanpa bergantung pada jalur masuk PTN, karena kemampuan awal mahasiswa relatif setara.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan untuk menggunakan jumlah sampel yang lebih besar dan proporsional, serta menambahkan variabel lain yang dapat memengaruhi keterampilan teknik dasar sepak bola, seperti frekuensi latihan, tingkat kebugaran jasmani, dan pengalaman bermain. Selain itu, penelitian selanjutnya juga dapat dilakukan sebelum dan sesudah proses perkuliahan untuk melihat perkembangan keterampilan mahasiswa, serta mengkaji lebih banyak komponen teknik dasar sepak bola agar hasil penelitian menjadi lebih komprehensif.

5.3 Keterbatasan Penelitian

Dalam pelaksanaan penelitian ini, terdapat beberapa keterbatasan yang perlu diperhatikan, yaitu sebagai berikut:

1. Jumlah responden kuesioner tidak sama dengan jumlah sampel penelitian karena pengumpulan data kuesioner dilakukan pada waktu yang berbeda, sehingga data hanya diperoleh dari sebagian responden.
2. Penelitian ini hanya mengukur beberapa teknik dasar sepak bola, yaitu *short passing*, *receiving*, *dribbling*, dan *long passing* sehingga belum mencakup seluruh aspek keterampilan teknik dasar sepak bola secara komprehensif.

3. Penelitian ini belum mengkaji faktor lain yang berpotensi memengaruhi keterampilan teknik dasar sepak bola, seperti intensitas latihan, kondisi fisik, maupun motivasi individu mahasiswa.
4. Meskipun terdapat keterbatasan, penelitian ini tetap dapat memberikan gambaran awal mengenai keterampilan teknik dasar sepak bola mahasiswa serta dapat menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

