DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Footwork Bulutangkis 21
Gambar 2.2 Gambar Permainan Gobak Sodor 31
Gambar 4.1 Gambar Cover Buku Saku 79
Gambar 4.2 Gambar Pendahuluan 79
Gambar 4.3 Pentingnya Footwork dalam Permainan Bulutangkis 80
Gambar 4.4 Prinsip Latihan Berbasis Permainan Tradisional 81
Gambar 4.5 Pos Circuit Training Permainan Tradisional 81
Gambar 4.7 Gambar Implementasi 105

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY