

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	9
1.3. Pembatasan Masalah.....	10
1.4. Rumusan Masalah.....	10
1.5. Tujuan Penelitian	10
1.6. Manfaat Penelitian	11
BAB II KAJIAN TEORI	12
2.1. Kerangka Teoritis.....	12
2.1.1. Pengertian Bulu Tangkis	12
2.1.2. Footwork dalam Bulutangkis	14
2.1.3. Pengertian Variasi Latihan	18
2.1.4. Permainan Tradisional.....	20
2.1.5. Manfaat Permainan Tradisional	21
2.1.6. Jenis Permainan Tradisional.....	23
2.1.7. Keterkaitan Footwork Bulutangkis dengan Permainan Tradisional.....	32
2.1.8. Ekstrakurikuler.....	49
2.2. Kerangka berpikir	53
2.3. Penelitian Relevan	54
BAB III METODE PENELITIAN	58
3.1. Lokasi Penelitian.....	58
3.2. Subjek Penelitian	59
3.3. Desain Penelitian	59
3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	61
3.5. Prosedur Penelitian	65
3.6. Teknik Analisis Data	69
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	72
4.1 Hasil Penelitian.....	72

4.1.1. Pengembangan Variasi Latihan Footwork berbasis permainan tradisional	72
4.1.1.1 Analyst (Analisis)	72
4.1.1.2 Design (Desain)	75
4.1.1.3 Development (Pengembangan)	78
4.1.1.4 Implementation (Penerapan)	102
4.1.1.5 Evaluation (Evaluasi)	107
4.2 Pembahasan	108
4.3 Keterbatasan penelitian	113
BAB V PENUTUP	116
5.1. Kesimpulan	116
5.2. Implikasi Penelitian	116
5.2. Saran	119
DAFTAR PUSTAKA	120
LAMPIRAN	125
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	175

