

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, D., Budiman, I. A., & Lestari, D. (2024). Etnografi Permainan Tradisional Lari Balok Di Desa Ridomanah. *Devosi*, 5(2), 194–206. <https://doi.org/10.33558/devosi.v5i2.9948>
- Andy Widhiya Bayu Utomo, Wulandari, B., & Arief Nur Wahyudi. (2023). Pengaruh Latihan Footwork Terhadap Kelincahan Dan Kecepatan Pada Atlet Bulu Tangkis Pb. Kusuma Ngawi. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 8(2), 207–215. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v8i2.2840>
- Anwar, V. A., Darmawan, A., & Kurniawan, R. (2024). Studi Tentang Kecepatan Reaksi, Kelincahan Dan Keseimbangan Setelah Mendapatkan Latihan Core Stability Dan Core Strength. *Jurnal Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*, 4(2), 1–10. <http://jurnal.anfa.co.id/index.php/PJKR>
- Apriliani, A., Arifin, Z., & Sonjaya, A. R. (2024). Pengaruh Latihan Drill Terhadap Kemampuan Servis Backhand Bulutangkis Mahasiswa. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 16(1), 31–40. <https://doi.org/10.17509/jko-upi.v16i1.64866>
- Ariyanto, A., Triansyah, A., & Gustian, U. (2020). Penggunaan permainan tradisional untuk meningkatkan keterampilan gerak fundamental siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 16(1), 78–91. <https://doi.org/10.21831/jpji.v16i1.30785>
- Azhar, Samsul, Millenia Darmayanti, Jihan, Taufiqurahman, Asep, & Latifah, N. (2022). Pengaruh Latihan Footwork Terhadap Kelincahan Mahasiswa Ukm Bulu Tangkis. *Jurnal Porkes*, 5(2), 428–441. <https://doi.org/10.29408/porkes.v5i2.6519>
- Cahyaningrum, G., Naheria, & Cahyono, D. (2023). Pengaruh Latihan Bola Reaksi Dan Shadow Bulutangkis Terhadap Waktu Reaksi Visual. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 5, 3599–3605.
- Damayanti, S. N., Tiaraningrum, F. H., Nurefendi, J., & Lestari, E. Y. (2023). Pengenalan Permainan Tradisional untuk Melestarikan Budaya Indonesia. *Jurnal Bina Desa*, 5(1), 39–44. <https://doi.org/10.15294/jbd.v5i1.41045>
- Deya, R. A. (2023). Tingkat Ketepatan Teknik Dasar Pada Atlet Bulutangkis PB. Bukit Makmur Kecamatan Sungai Bahar. *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching*, 5(1), 01–09. <https://doi.org/10.22437/ijssc.v5i1.21360>
- Eli Masnawati, Didit Darmawan, & Masfufah Masfufah. (2023). Peran Ekstrakurikuler dalam Membentuk Karakter Siswa. *PPIMAN: Pusat Publikasi Ilmu Manajemen*, 1(4 SE-Articles), 305–318. <https://ejournal-nipamof.id/index.php/PPIMAN/article/view/347>

- Faidah, R. N., & Eva Putri Mulyani⁴, H. L. K. R. O. P. M. M. (2024). Permainan Tradisional pada Era Modern di Nagari Maek Kabupaten 50 Kota Firza. *Indonesian Research Journal on Education*, 4, 550–558.
- Fitri Ayuningrum, Utami, N. S., Broto, D. P., & Muktiani, N. R. (2021). *MOTIVASI PESERTA DIDIK BERAKTIFITAS FISIK DI SEKOLAH* Fitri. 48(2), 39–62. www.ine.es
- Fitriani, T. N. R., Suherman, A., & Rahman, A. A. (2023). *Pengaruh Permainan Tradisional Lari Balok Terhadap Peningkatan Kemampuan Gerak Dasar Lokomotor Anak*.
- Hadjarati, H. (2021). Mapping Permainan Tradisional Dan Olahraga Tradisional Di Kawasan Teluk Tomini. *Prosiding Seminar Nasional Olahraga*, 4(1), 391–392.
<http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/prosidingfik/article/view/27737>
- Herry, I. P., & Andika, W. (2024). *Pelatihan Shadow sebagai Solusi Melatih Teknik Dasar pada Olahraga Cricket untuk Menciptakan Atlet Berprestasi dari Jenjang Sekolah Dasar*. 14(6), 429–434.
- Himayati, A. I. A., Nugraha, Y. A., Prasetyo, M. A., Trisanti, I., & Yulisetyaningrum, Y. (2023). Upaya Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa Sd Dengan Pembelajaran Berbasis Permainan Tradisional (Engklek). *Jurnal Abdimas Indonesia*, 4(2), 118–122.
<https://doi.org/10.26751/jai.v4i2.1692>
- Huda, N., Fudin, M. S., & Sulendro, S. (2025). PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL TERHADAP MOTIVASI BELAJAR DAN KETERAMPILAN GERAK DALAM PEMBELAJARAN PJOK. *Nur Huda Muhammad Soleh Fudin Sugeng Sulendro*, 24(2), 168.
<https://doi.org/10.3176/chem.geol.1975.2.10>
- Ilham, Z., Riza, A. R., & Yusvita, H. (2021). *Info Artikel*: 1(2), 24–36.
- Ivarianti, K. (2025). Manfaat Permainan Tradisional Egrang dalam Melatih Keseimbangan Tubuh Anak. *Early Childhood Journal*, 4(1), 1–10.
<https://doi.org/10.30872/ecj.v4i1.4828>
- Julianti, E., Yusmawati, Chaniago, H., & Fachruddiana, F. (2021). *PELATIHAN LOMPAT TALI UNTUK PENINGKATAN AKTIFITAS FISIK SANTRI*. 2021, 187–192.
- Junaidi, Darmawan, A., Kurniawan, R., & Fitriady, G. (2024). *Pengembangan Model Latihan Footwork Pada Nomor Ganda Bulutangkis*. 4.
- Kadarisman, Susanti, S. M., & Sunastri, I. (2022). Stimulasi Perkembangan Anak Usia Dini Melalui Permainan Kreasi Kasede-Ssede Di Desa Lapandewa. *Lentera Anak*, 1 No. 2(2), 63–77. <http://www.jurnal-umbuton.ac.id/index.php/JLA/article/view/924&ved=2ahUKEwirj->

Ps3s3tAhXHb30KHX9yAEIQFjAAegQIAxAB&usg=AOvVaw2aZPwq9AL_kOGBWjdOw4l_

- Kasih, I., Hasibuan, B., & Priyambada, G. (2020). Development of Polarization of Data Processing Talent Scouting Test of Android-Based Volleyball Sports. *Turkish Journal of Physiotherapy and Rehabilitation*, 32(3), 2300–2303. www.turkjphysiotherrehabil.org
- Latif, M., Bakhri, R. S., Faiz Faozi, Hidayatulloh, D. T., & Ismail, N. (2024). Pengaruh Olahraga Tradisional Lari Balok terhadap Kemampuan Motorik Anak SDN Wangun. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 5(3), 556–565. <https://doi.org/10.46838/spr.v5i3.677>
- Latihan, P., Drill, V., Ketepatan, T., Forehand, P., Rahmadani, A., Jambi, U., & Lob, K. (2024). Available online at <https://www.online-journal.unja.ac.id/score>. 4(1), 90–98.
- Mahdalena, M. (2022). PENGARUH MINAT BELAJAR, DUKUNGAN ORANG TUA DAN LINGKUNGAN BELAJAR TERHADAP PERILAKU BELAJAR SISWA DAN HASIL BELAJAR SISWA PADA MATA PELAJARAN IPA (Studi Faktor Yang Mempengaruhi Prilaku Belajar dan Hasil Belajar Siswa Kelas 4,5 dan 6 Pada SDN Binuang 4 da. *Kindai*, 18(2), 332–351. <https://doi.org/10.35972/kindai.v18i2.803>
- Manihuruk, F. (2023). *Exploration of The Traditional Game of Galah Hadang : Does it Effect The Concentration , Agility and Endurance of Early Age Badminton Players ?* 11–20.
- Marpaung, D. R., & Manihuruk, F. (2022). Pengaruh Latihan Shadow Terhadap Peningkatan Kelincahan Dan Keseimbangan Bermain Bulutangkis. *Sains Olahraga : Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*, 5(1), 40. <https://doi.org/10.24114/so.v5i1.24167>
- Ngaru, F. D., Loba, D., & Atty, J. C. (2022). Permainan Bulutangkis Sebagai Solusi Menjaga Kebugaran Jasmani Pada Usia Remaja. *Bpej: Borneo Physical Education Journal*, 3, 41–47.
- Nofianti, A. (2019). Pengaruh Kegiatan Ekstrakurikuler dan Motivasi Belajar Terhadap Prestasi Belajar Siswa. *Jurnal Dinamika Manajemen Pendidikan*, 2(2), 120. <https://doi.org/10.26740/jdmp.v2n2.p120-129>
- Nurrahman, N. I. (2023). Analisis Biomekanika Gerak Smash Atlet Bulutangkis Putra Umur 14. *Olahraga Dan Prestasi*, 22(1), 32–35.
- Oktapia Manalu, B., Setiawan, D., Septianus Samatohu Gulo, C., Gulo, B., & Sang Putra Gulo, J. (2025). Penggunaan Aktivitas Tradisional Untuk Meningkatkan Keterampilan Gerak Dasar Anak-Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan*, 13(1), 28–39. <https://doi.org/10.55081/jsbg.v13i1.3704>

- Pratama, R., Nur'aeni L, E., & Respati, R. (2021). Peran Kegiatan Ekstrakurikuler untuk Meningkatkan Prestasi Belajar Seni Musik. *PEDADIDAKTIKA: Jurnal Ilmiah Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, 8(4), 1037–1044. <https://doi.org/10.17509/pedadidaktika.v8i4.41900>
- Prayoga, N. A., Ali, M., & Yanto, A. H. (2022). Pengaruh Latihan Variasi Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling Pada Pemain SSB. *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching*, 4(2), 119–132. <https://doi.org/10.22437/ijssc.v4i2.19356>
- Putri, S. H., & Pujiyanto, A. (2023). Pengaruh Permainan Tradisional Gobak Sodor terhadap Kelincahan Gerak Atlet Bola Basket Putri U-14 Klub Lotus Wonosobo. ... *Journal for Physical Education and Sport*, 4, 437–443. <https://journal.unnes.ac.id/sju/inapes/article/view/63145%0Ahttps://journal.unnes.ac.id/sju/inapes/article/download/63145/26968>
- Qory Jumrotul Aqobah, Chanesa Hestiani Putri, Kiki Rizqyatul Ummah, & Rintan Wanti Anisah. (2023). Permainan Tradisional Engklek Untuk Peningkatan Motorik Peserta Didik Di Sekolah Dasar. *Journal Olahraga Rekat (Rekreasi Masyarakat)*, 2(1), 1–15. <https://doi.org/10.21009/jor.21.1-15>
- Ramadhan, R., Subarkah, A., & Wardoyo, H. (2018). Pengembangan Model Latihan Footwork Cabang Olahraga Bulutangkis. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 2(2), 150–158. <https://doi.org/10.21009/jsce.02208>
- Rizky, A. (2025). *Jurnal Kejaora : Jurnal Kesehatan Jasmani dan Olah Raga Pengaruh Core Training terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Abdominal di Klub Bina Jasmani Flytrain*. 10(April), 141–147.
- Roif Raihan Daffa, & Haetami, M. (2025). Pengaruh Latihan Footwork Bulutangkis Bervariasi Terhadap Daya Tahan Otot Tungkai Dan Kelincahan Atlet. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 1(3), 42–46.
- Sadam, Rostati, & Rafiun, A. (2025). *Misalnya lari balok, dapat melatih stabilitas, keseimbangan dinamis, dan kekuatan pijakan kaki karena pemain harus berlari di atas media yang sempit*. 02(03), 49–55.
- Sholeh, M., Wildan, M., Afandi, N., & Asfuri, N. B. (2024). *Pengaruh Metode Latihan Footwork dan Shadow terhadap Ketepatan Smash Bulu Tangkis pada Siswa Ekstrakurikuler Bulu Tangkis Putra di SMK Negeri 1 Randudongkal*. 10(2), 232–242.
- Sriyanti, & Aulia Singa Zanki. (2024). Permainan Tradisional Engklek Dalam Menstimulasi Perkembangan Motorik Kasar Anak. *At-Thufail Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini*, 1(1), 1–9. <https://doi.org/10.59829/8ykzd376>
- Subekti, M., Putu, I. G., Adi, N., Jasmani, P., Pgri, U., & Indonesia, M. (2021).

Jurnal Kejaora : Jurnal Kesehatan Jasmani dan Olah Raga. 6(April), 153–159.

Sumardi, R. D., Suherman, A., & Saptani, E. (2020). Pengaruh Latihan Skipping Terhadap Peningkatan Keterampilan Footwork Olahraga Bulutangkis. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

Sumardjoko, B., & Haryanto, S. (2024). *Manajemen Ekstrakurikuler Palang Merah Remaja dalam Menumbuhkembangkan Karakter Tanggung Jawab Peserta Didik*. 13(001), 593–606.

Suryawan, I. . A. J. (2020). Permainan Tradisional Sebagai Media Pelestarian Budaya dan Penanaman Nilai Karakter Bangsa. *Genta Hredaya*, 2(2), 1–10.
<https://jurnal.stahnmpukuturan.ac.id/index.php/genta/article/view/432/350>

Wibowo, D. M. (2023). Pengaruh Latihan Cone Shuttle Drill Terhadap Footwork Pemain Ektrakurikuler Bulutangkis Sekolah Mengah Atas Negeri 3 Pernalang. *Jurnal Seminar Nasional Kei Indonesian VIII, November*, 364–368.

Wicaksono, D., Siswantoyo, S., Primasoni, N., & Fauzi, F. (2021). Gobak sodor: permainan tradisional untuk meningkatkan kecepatan reaksi dan keseimbangan anak usia 12-14 tahun. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 17(1), 71–77. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v17i1.37455>