

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dalam penelitian ini, maka disimpulkan bahwa :

1. Telah dihasilkan alat media untuk menunjang dan membantu serta meningkatkan kemampuan reaksi penjaga gawang dalam sepak bola.
2. Produk yang dikembangkan dinyatakan layak dan tepat serta dapat dipergunakan untuk menunjang proses latihan kecepatan reaksi penjaga gawang dalam sepak bola.

5.2. Implikasi Penelitian

Para ahli mengatakan suatu konsekuensi atau keterlibatan dari hasil penemuan suatu penelitian ilmiah. Pengertian lainnya ialah suatu kesimpulan atau hasil akhir temuan suatu penelitian. Melalui kajian mendalam maka implikasi dari penelitian ini ialah:

5.2.1. Implikasi Teoritis

1. Dapat dipergunakan pelatih dan siswa SSB untuk proses berjalannya proses latihan kecepatan reaksi penjaga gawang.
2. Media dapat menjadi pertimbangan pelatih dan sertai manfaat pada siswa SSB.
3. Pemilihan materi kecepatan reaksi harus menjadi fokus utama dalam menggunakan media agar dapat dipahami siswa SSB.
4. Penelitian ini dapat dijadikan sumbangsih dalam literasi khusus latihan dalam dunia sepak bola.

5.2.2. Implikasi Praktis

Hasil penelitian ini digunakan sebagai masukan bagi pelatih SSB. Untuk meningkatkan kreativitas sehubungan dengan latihan yang telah dilakukan di SSB agar siswa mencapai tujuan latihan dengan baik dan dapat memotivasi siswa untuk meningkatkan performa dilapangan.

5.3. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang ada maka saran yang dikemukakan sebagai berikut:

1. Hasil pengembangan ini diharapkan dapat dipakai oleh siswa SSB secara luas bukan hanya sebatas di Kota Pematangsiantar saja.
2. Bagi Perusahaan dibidang olahraga, alat media ini membutuhkan kerja sama untuk memperbanyak jumlah alat.
3. Peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti dengan memperluas konsep produk untuk teknik atau cabang olahraga lainnya.