

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN	i
PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRAC	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	4
1.3. Pembatasan Masalah	5
1.4. Rumusan Masalah	5
1.5. Tujuan Penelitian	5
1.6. Kegunaan Penelitian	5
BAB II. KAJIAN TEORI.....	7
2.1. Deskripsi Konseptual	7
2.1.1. Hakikat Bola Voli.....	7
2.1.2. Hakikat Teknik Dasar Dalam Permainan Bola Voli	10
2.1.3. Hakikat <i>Passing</i> Bawah	15
2.1.4. Hakikat Latihan.....	18
2.1.5 Tahapan Perencanaan Tatihan	24
2.1.6. Hakikat <i>Drill</i>	31
2.1.7. Hakikat Latihan <i>Triangle Drill</i>	32
2.1.8. Hakikat Latihan <i>Shuttle Passing Drill</i>	33
2.2. Penelitian Relevan.....	35
2.3. Kerangka Berpikir	36

2.4. Hipotesis Penelitian.....	38
BAB III. METODE PENELITIAN.....	38
3.1. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	38
3.1.1. Tempat Penelitian	38
3.1.2. Waktu Penelitian	38
3.2. Populasi dan Sampel.....	38
3.2.1. Populasi.....	38
3.2.2. Sampel	38
3.3. Metode Penelitian.....	39
3.4. Desain Penelitian.....	40
3.5. Instrumen Penelitian	41
3.6. Teknik Pengumpulan Data.....	43
3.7. Teknik Analisis Data	44
BAB IV. PEMBAHASAN DAN HASIL PENELITIAN.....	47
4.1. Deskripsi Hasil Penelitian.....	47
4.1.1. Deskripsi Hasil Penelitian.....	47
4.1.2. Analisis Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	48
4.2. Pengujian Persyaratan Analisis.....	49
4.2.1. Uji Normalitas	49
4.2.2. Uji Homogenitas.....	49
4.2.3. Uji Hipotesis.....	50
4.3. Pembahasan Hasil Penelitian.....	51
4.4. Keterbatasan Penelitian	53
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
5.1. Kesimpulan.....	54
5.2. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	58