

ABSTRAK

Indra Lukman Fadilla : “Penguatan Umpan Balik Menggunakan Media Audio Visual Dalam Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Passing* bawah Pada Permainan Bola Pada Siswa Kelas X SMA YP Medan Putri Tahun Ajaran 2015/2016”

Pembimbing : Drs Suryadi Damanik, M.Kes

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2016

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar *passing* bawah pada permainan bola voli pada siswa kelas X SMA YP Medan Putri Tahun Ajaran 2016 melalui penguatan umpan balik menggunakan media audio visual. Lokasi penelitian ini adalah di SMA YP Medan Putri. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas X SMA YP Medan Putri pada Tahun Ajaran 2016 yang berjumlah 24 orang, diantaranya terdiri dari 12 orang siswa putra dan 12 orang siswa putri.

Penelitian ini menggunakan metode Penelitian Tindakan Kelas (Classroom Action Research), yang terdiri dari dua siklus, siklus I dan II. Sebelum dilakukan tindakan pada siklus I peneliti melakukan observasi untuk mengetahui letak kesulitan pada pelajaran *passing* bawah pada permainan bola voli, dilanjutkan dengan siklus I dan post test siklus I, siklus II dan diakhiri dengan pemberian post test siklus II dengan instrumen penelitian lembar observasi siswa, lembar observasi guru, dan test hasil belajar *passing* bawah pada permainan bola voli dengan menggunakan lembar portofolio. Dengan penguatan umpan balik dapat meningkatkan kemampuan hasil belajar *passing* bawah pada permainan bola voli siswa dari mulai data observasi hingga pada siklus II, Ketuntasan belajar siswa pada siklus I mencapai 16 siswa yang berhasil dalam mencapai ketuntasan belajar yaitu sebesar 44,44%. Dan ketuntasan belajar siswa pada siklus II mencapai 31 siswa yang berhasil dalam mencapai ketuntasan belajar yaitu sebesar 86,11%. Jadi dapat disimpulkan bahwa terjadi peningkatan hasil belajar *passing* bawah pada permainan bola voli melalui penguatan umpan balik menggunakan media audio visual pada siswa kelas X SMA YP Medan Putri Tahun Ajaran 2016.

Dengan demikian dapat diambil kesimpulan bahwa melalui penguatan umpan balik menggunakan media audio visual dapat meningkatkan hasil belajar *passing* bawah pada permainan bola voli pada siswa kelas X SMA YP Medan Putri Tahun Ajaran 2015/2016.