

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 2.1 Ukuran lembing..... | 19 |
| Gambar 2.2 Memegang lembing cara Amerika..... | 20 |
| Gambar 2.3 Memegang lembing cara Finlandia..... | 20 |
| Gambar 2.4 Memegang lembing cara Tang..... | 21 |
| Gambar 2.5 Membawa lembing cara Amerika..... | 22 |
| Gambar 2.6 Membawa lembing cara Finlandia..... | 23 |
| Gambar 2.7 Membawa lembing cara Tang..... | 23 |
| Gambar 2.8 Cara melakukan awalan lempar lembing langkah- jingkat | 25 |
| Gambar 2.9 Cara melakukan lempar lembing Langkah Jingkat dari - awal hingga akhir gerakan..... | 27 |
| Gambar 2.10 Serangkaian gerakan badan setelah melempar lembing | 28 |
| Gambar 2.11 Contoh lembing yang telah dimodifikasi..... | 39 |
| Gambar 2.12 Melempar Sasaran Ke Tengah Lingkaran Ban Sepeda- yang di gantung | 39 |
| Gambar 2.13 Melempar Sasaran Ke Tengah Ban sepeda..... | 40 |
| Gambar 2.14 Melempar Sasaran Ke Tengah Lingkaran diantara 3 Ban Sepeda yang berada di depan | 40 |
| Gambar 3.1 Desain PTK dan Pendidikan Jasmani dan Kepeleatihan Olahraga..... | 44 |
| Gambar 10. Diagram Hasil Ketuntasan Belajar Siswa Siklus I..... | 62 |
| Gambar 11. Diagram Hasil Ketuntasan Belajar Siswa Siklus II | 68 |
| Gambar 12. Diagram Peningkatan Aktivitas Siswa Siklus I dan II..... | 72 |
| Gambar 13. Diagram Peningkatan Observasi Guru Siklus I dan II..... | 72 |
| Gambar 14. Diagram Peningkatan Ketuntasan Siswa Siklus I dan II..... | 73 |
| Gambar 15. Diagram Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus I dan II..... | 74 |