

DAFTAR TABEL

TABEL	Halaman
1. Kelebihan Dan Kekurangan Metode VAK	21
2. Portofolio Penilaian Proses Hasil Belajar	32
3. Indikator Penilaian	34
4. Deskripsi Data Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok	36
4.1 Frekuensi Nilai Tes Lompat Jauh Gaya Jongkok Siklus I.....	49
4.2 Deskripsi Hasil Pos Test Siklus I.....	41
4.3 Deskripsi Hasil Pos Test Siklus II.....	43
4.4 Nilai Rata-rata Tes Awal, Pos Test I, Pos Test II	44

UNIVERSITAS NEGERI
MAGelang
UNIMED
THE
Character Building
UNIVERSITY