

**UPAYA MENINGKATAN HASIL BELAJAR LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK
DENGAN MENGGUNAKAN METODE VAK (*VISUAL, AUDITORY,
KINESTETIK*) PADA SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 29
MEDAN TAHUN AJARAN 2015/2016**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

Oleh:

MUSRIZAL

NIM: 609112054



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2016