

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGHANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Rumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Kegunaan Hasil Penelitian	6
BAB II : KAJIAN TEORETIS	8
2.1 Deskripsi Konseptual	8
2.1.1 Hakikat Permainan Bola Voli	9
2.1.2 Hakikat <i>Smash</i> Bola Voli.....	12
2.1.3 Hakikat Metode <i>Drill</i>	16
2.1.4 Hakikat Latihan	20
2.2 Hasil Penelitian Relevan	25
2.3 Kerangka Berpikir.....	28
2.4 Hipotesis Penelitian	29
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	30
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
3.1.1 Tempat Penelitian	30
3.1.2 Waktu Penelitian.....	30

3.2	Populasi dan Sampel.....	30
3.2.1	Populasi Penelitian.....	30
3.2.2	Sampel Penelitian.....	31
3.3	Metode Penelitian	32
3.4	Desain Penelitian	32
3.5	Istrumen Penelitian	35
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	39
3.7	Teknik Analisis Data	40
3.8	Pengujian Hipotesis	42
BAB IV :	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1	Deskripsi Data Penelitian.....	44
4.1.1	Distribusi Frekuensi dan Grafik Histogram Pretest dan Posttest Drilling Smash Sasaran Tetap	44
4.1.2	Distribusi Frekuensi dan Grafik Histogram <i>Pretest</i> dan <i>Posttest Drilling Smash</i> Sasaran Berubah	46
4.2	Pengujian Persyaratan Analisis.....	48
4.3	Pengujian Hipotesis	50
4.4	Pembahasan	51
4.4.1	Pengaruh latihan <i>drilling smash</i> sasaran tetap terhadap hasil <i>smash</i>	54
4.4.2	Pengaruh latihan <i>drilling smash</i> sasaran berubah terhadap hasil <i>smash</i>	55
4.4.3	Perbedaan latihan <i>drilling smash</i> sasaran tetap dan berubah terhadap hasil <i>smash</i>	57
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	59
5.1	Kesimpulan	59
5.2	Saran	59
DAFTAR PUSTAKA		60
LAMPIRAN		64