

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Gerakan Mengumpan Bola Jarak Pendek	10
Gambar 2.2 Gerakan Mengumpan Bola Jarak Jauh.....	11
Gambar 2.3 Teknik Dasar Membawa Bola (<i>Dribbling</i>)	12
Gambar 2.4 Teknik Dasar Menembak Bola (<i>Shooting</i>).....	13
Gambar 2.5 <i>Passing</i> Dengan Kaki Bagian Dalam	16
Gambar 2.6 <i>Passing</i> Dengan Kaki Bagian Luar	16
Gambar 2.7 <i>Passing</i> Dengan Punggung Kaki.....	17
Gambar 2.8 Perencanaan Program Latihan.....	19
Gambar 2.9 Penambahan Latihan Secara Bertahap	26
Gambar 2.10 Dosis Latihan <i>Small Sided Games</i>	25
Gambar 2.11 <i>Right Fake Passing</i>	26
Gambar 2.12 <i>Left Zig-Zag Pass</i>	28
Gambar 2.13 <i>Agility Left Cross</i>	29
Gambar 2.14 <i>Central Rotation Pass</i>	31
Gambar 2.15 <i>Back And Attack</i>	32
Gambar 2.16 <i>Ceklis Pass</i>	33
Gambar 3.1 Bentuk Tes <i>Passing And Receiving</i>	42
Gambar 4.1 Diagram <i>Passing And Receiving</i>	42