

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Batasan Masalah.....	4
1.4 Rumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian.....	4
1.6 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN TEORI.....	6
2.1 Deskripsi Konseptual.....	6
2.1.1 Hakikat Sepak Bola.....	6
2.1.2 Hakikat Keterampilan dasar Sepakbola	9
2.1.3 Hakikat Mengoper Bola (<i>Passing</i>).....	13
2.1.4 Hakikat Latihan.....	17
2.1.5 Hakikat Variasi Latihan <i>Small Sided Game</i>	23
2.2 Hasil Penelitian Relevan	35
2.3 Kerangka Berfikir.....	35
2.4 Hipotesis Penelitian.....	37

BAB III	METODOLOGI PENELITIAN.....	38
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian	38
3.1.1	Lokasi Penelitian.....	38
3.1.2	Waktu Penelitian.....	38
3.2	Populasi dan Sampel.....	38
3.2.1	Populasi Penelitian.....	38
3.2.2	Sampel Penelitian.....	39
3.3	Metodologi Penelitian	39
3.4	Desain Penelitian	40
3.5	Instrumen Penelitian.....	40
3.5.1	Petunjuk Pelaksanaan Tes.....	40
3.5.2	Norma Penilaian Tes.....	42
3.6	Teknik Pengumpulan Data	43
3.7	Teknik Analisis Data	43
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1.	Deskripsi Data Penelitian	45
4.2.	Pengujian Persyaratan Analisis	46
4.3.	Pengujian Hipotesis	47
4.4.	Pembahasan Hasil Penelitian.....	47
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
5.1.	Kesimpulan.....	50
5.2.	Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA		51