

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan kasih karuniaNya yang masih memberikan kesehatan, kesempatan serta kekuatan kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan dengan judul : **“Pengaruh Metode Latihan *Interval* dan *Single Leg Speed Hop* terhadap Kecepatan Renang 50 Meter Gaya Dada pada Atlet *Beaver Swimming Club* Tahun 2025”**.

Selama penulisan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak arahan, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, ST, M.Pd. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Ahmad, M.Pd. selaku Dekan FIK Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd. selaku Wakil Dekan I FIK Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Dr. Hariadi, M.Kes.,AIFO selaku Wakil Dekan II FIK Universitas Negeri Medan.
5. Ibu Dr. Novita, M.Pd. selaku Wakil Dekan III FIK Universitas Negeri Medan.
6. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK Universitas Negeri Medan.
7. Bapak Mahmuddin, S.Pd., M.Pd. selaku Wakil Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK Universitas Negeri Medan.

8. Ibu Dr. Novita S.Pd., M.Pd. selaku pembimbing skripsi dan pembimbing akademik yang telah memberikan banyak arahan, nasehat serta bimbingan kepada penulis dalam penusunan skripsi ini dengan baik.
9. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku dosen Pengarah I dan Bapak David Siahaan, S.Pd., M.Pd. selaku dosen Pengarah II, Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd yang telah banyak memberikan masukan dan arahan serta bimbingan kepada penulisan dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Seluruh staf pengajar dan staf pegawai FIK Universitas Negeri Medan yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan kemudahan administrasi dalam proses perkuliahan.
11. Teristimewa kepada orang tua saya yang telah memberikan cinta kasih, dukungan, motivasi dan juga semangat dalam proses penyusunan skripsi ini.
12. Terimakasih kepada diri sendiri yang sudah mau tetap kuat walau sulit dan bertahan menghadapi banyak tantangan dalam setiap proses, tetap berusaha bangkit ditengah kesukaran selama penyelesaian skripsi ini, semangat untuk proses selanjutnya.
13. Terimakasih kepada pelatih, kepala dan seluruh manajemen *Club Beaver Swimming Club* dan seluruh atlet yang mendukung penulis selama melakukan penelitian.

Penulis menyadari banyak kelemahan dalam segi tata bahasa maupun isi skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap kiranya penyusunan skripsi ini dapat memiliki manfaat kepada pembaca dan dapat menjadi gambaran pengembangan skripsi lainnya.

Medan, Januari 2026  
Penulis



Sarmono Tomuan Siketang  
NIM: 6203321049